

### Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

16-03-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:07	5 Serie
10:07	2.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:07	4 Serie
10:14	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
10:22	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	6 Serie
10:34	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:10	6 Serie
10:44	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:08	5 Serie
10:52	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:10	7 Serie
11:02	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	6 Serie
11:11	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
11:20	10.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	7 Serie
11:33	1.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:36	2.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:39	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:42	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:45	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:48	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:51	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:54	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:57	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	1 Serie
12:02	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	1 Serie
12:07	9.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:10	10.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:13	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:16	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:19	Koniec sesji			Całkowity czas		2:19	

### Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

16-03-2019 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:30

12:30	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:11	7 Serie
12:41	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:17	10 Serie
12:58	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie
13:03	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie
13:09	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:12	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:15	17.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
13:21	18.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	5 Serie
13:29	15.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:32	16.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:35	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie
13:47	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie
13:59	17.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:02	18.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:05	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
14:12	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie
14:22	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:25	20.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:28	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:03	1 Serie
14:31	24.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:03	1 Serie
14:34	25.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:03	1 Serie
14:37	21.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:40	22.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	

Zawody o Laur Lubelskiego Koziołka - runda I  
Lublin, 16 marca 2019r

14:43	26.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
14:48	23.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
14:51	24.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:54	25.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:57	26.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
15:00	Koniec sesji			Całkowity czas		2:30	