



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 blok - MDMM 12,13-lat

23-03-2019 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

Odprawa kierowników ekip (drużyny): 10:00

11:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie
11:12	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:13	5 Serie
11:25	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie
11:43	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie
12:01	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:04	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:07	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie
12:32	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	6 Serie
13:00	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:03	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:06	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:42	6 Serie
13:48	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:41	6 Serie
14:29	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:32	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:35	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:17	5 Serie
14:52	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:55	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:58	Koniec sesji			Całkowity czas		3:58	

### Harmonogram sesji nr 2 - 2 blok - MDMM 12,13-lat

24-03-2019 - 11:00

Rozgrzewka: od 10:00

10:57	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03	
11:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	9 Serie
11:20	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie
11:38	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie
11:56	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie
12:19	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:22	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:25	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	7 Serie
12:42	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie
12:56	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:59	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:02	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie
13:23	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	6 Serie
13:47	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:50	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:53	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:16	5 Serie
14:09	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:12	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:15	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03	
14:18	Koniec sesji			Całkowity czas		3:18	