

**PCS**Powiatowe Centrum Sportowe
w StaszowieIV Otwarte Mistrzostwa Staszowa
Ogólnopolskie Zawody Pływackie
Staszów - 30,31 marca 2019r**Harmonogram sesji nr 1 - Blok I****30-03-2019 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:02	1 Seria
10:02	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:01	1 Seria
10:03	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:34	13 Serie
10:37	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:26	11 Serie
11:03	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:06	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:09	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:15	7 Serie
11:24	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:11	5 Serie
11:35	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:38	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:41	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:30	13 Serie
12:11	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:23	10 Serie
12:34	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:37	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:40	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:07	3 Serie
12:47	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:06	3 Serie
12:53	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:56	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:59	11.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:02	1 Seria
13:01	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:04	10.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:07	11.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
13:10	Koniec sesji			Całkowity czas		3:10	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II**30-03-2019 - 14:00**

Rozgrzewka: 13:00 do 14:00

14:00	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	18 - 60	0:02	1 Seria
14:02	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	18 - 60	0:04	3 Serie
14:06	14.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	61 +	0:02	1 Seria
14:08	15.	25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	61 +	0:01	1 Seria
14:09	12.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:12	13.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:15	16.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:09	6 Serie
14:24	17.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:13	9 Serie
14:37	14.	25m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:40	15.	25m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:43	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:11	4 Serie
14:54	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:14	5 Serie
15:08	16.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:11	17.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:14	20.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:12	3 Serie
15:26	21.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:17	4 Serie
15:43	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
15:46	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:49	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:05	2 Serie
15:54	23.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:07	3 Serie
16:01	20.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:04	21.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:07	24.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:06	4 Serie
16:13	25.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:09	5 Serie
16:22	22.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	

**PCS**Powiatowe Centrum Sportowe
w StaszowieIV Otwarte Mistrzostwa Staszowa
Ogólnopolskie Zawody Pływackie
Staszów - 30,31 marca 2019r

16:25	23.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:28	26.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie
16:31	27.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie
16:35	24.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:38	25.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:41	26.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:44	27.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:47	Koniec sesji			Całkowity czas		2:47	

Harmonogram sesji nr 3 - Blok III**31-03-2019 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:00	28.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:07	4 Serie
10:07	29.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:09	5 Serie
10:16	30.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:08	3 Serie
10:24	31.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:11	4 Serie
10:35	28.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:38	29.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
10:41	32.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:09	2 Serie
10:50	33.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:09	2 Serie
10:59	30.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:02	31.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:05	34.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:05	3 Serie
11:10	35.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:09	5 Serie
11:19	32.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:22	33.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:25	36.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 17	0:12	5 Serie
11:37	37.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 17	0:14	6 Serie
11:51	34.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:54	35.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:57	38.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie
12:00	39.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie
12:04	36.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:07	37.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:10	38.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:13	39.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:16	Koniec sesji			Całkowity czas		2:16	