



PCS

Powiatowe Centrum Sportowe
w Staszowie



IV Otwarte Mistrzostwa Staszowa Ogólnopolskie Zawody Pływackie Staszów - 30,31 marca 2019r

1. Miejsce zawodów: Pływalnia PCS Staszów, ul.Ogłędowska 6.

- pływalnia: 25m, ilość torów: 6, temp. wody: 27°C, pomiar czasu : półautomat,

2. Termin zawodów: 30-31 marca 2019r. (sobota-niedziela)

3. Organizator zawodów:

- Stowarzyszenie Centrum Sport i Rekreacja,
- Powiatowe Centrum Sportowe w Staszowie.

4. Patronat honorowy:

- Starosta Staszowski,
- Burmistrz Miasta i Gminy Staszów,
- Fundacja Wspomagania Oświaty w Połańcu.

5. Kierownik zawodów: Łukasz Łygan - tel. +48/601-054-866

6. Zasady uczestnictwa:

- prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie w przedziale wiekowym: I blok 10- lat i młodsi; II blok 11-17 lat i Masters 18+.
- zawodnicy 7 lat mają prawo do jednego startu, 8 lat do dwóch startów, 9-lat i starsi do trzech startów plus sztafeta w każdym bloku.
- każdy klub może wystawić max po 2 sztafety w I i II i III bloku.

7. Program zawodów:

- **Blok I – 30.03.2019** - rozgrzewka godz. 9⁰⁰ - zawody 10⁰⁰.

1,2	25m. dowolnym	dz./chł.	7 lat i młodsi,
3,4	50m. dowolnym	dz./chł.	8,9,10-lat,
5,6	50m. klasycznym	dz./chł.	8,9,10-lat,
7,8	50m. grzbietowym	dz./chł.	8,9,10-lat,
9,10	50m. motylkowym	dz./chł.	9,10-lat.
11	8x25m. dowolnym	MIX	10-lat i młodsi

[2(7lat i młodsi)+2(8 lat)+2(9lat)+2(10lat)–po dwie osoby z każdego rocznika, skład dowolny - minimum jedna dziewczynka lub chłopiec].

- **Blok II –30.03.2019** - rozgrzewka dla Mastersów bezpośrednio po zakończeniu I bloku ok. godz. 13⁰⁰, dla reszty zawodników bezpośrednio po zakończeniu startów zawodników w kategoriach wiekowych 31-61-lat i starsi, ok. 14⁰⁰



Fundacja Wspomagania Oświaty
w Połańcu





PCS

Powiatowe Centrum Sportowe
w Staszowie



12,13	50m dowolnym	K/M	Masters: 18-30, 31-40, 41-50, 51-60 lat,
14,15	25m dowolnym	K/M	Masters: 61-lat i starsi,
16,17	50m dowolnym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
18,19	100m grzbietowym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
20,21	200m dowolnym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
22,23	100m motylkowym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
24,25	50m klasycznym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
26,27	4x50m dowolnym	K/M	open.

• **Blok III – 31.03.2019** - rozgrzewka godz. 9⁰⁰ - zawody 10⁰⁰

28,29	50m grzbietowym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
30,31	100m klasycznym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
32,33	200m grzbietowym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
34,35	50m motylkowym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
36,37	100m dowolnym	K/M	11, 12-13, 14-15, 16-17 lat,
38,39	4x50m zmiennym	K/M	open.

8. Zgłoszenia do zawodów:

- zgłoszenia w pliku .lxf (Splash Entry Edytor) na adres: l.pustula@vp.pl w terminie do **25 marca 2019r. do godz. 22⁰⁰**.

Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.

- Liczba miejsc ograniczona **do 300 uczestników**. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność zgłoszeń.
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, nazwę klubu lub szkółki pływackiej, dystans i konkurencje wraz z najlepszym życiowym wynikiem.

Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem wykreśleń.

- Skreślenia, bez pobierania opłaty startowej, możliwe **do czwartku 28 marca 2019r do godz. 20⁰⁰**. Należy zgłosić na adres, na który zostały wysłane zgłoszenia. **Obowiązek przesłania informacji o wykreśleniach dotyczy również zawodników od zgłoszenia których opłata nie jest pobierana.**

9. Regulamin zawodów:

- podczas zawodów obowiązują regulacje FINA i PZP dotyczące strojów zawodników,
- zawody przeprowadzane są seriami na czas,
- dekoracje odbywać się będą z poślizgiem jednej konkurencji.

10. Regulamin rozgrzewki:

- tor 6 jest torem przeznaczonym naskoki do wody oraz nawroty. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

11. Nagrody:



Fundacja Wspomagania Oświaty
w Połańcu





PCS

Powiatowe Centrum Sportowe
w Staszowie



- dla zawodników 11-lat i starszych medale za miejsca I–III i dyplomy za miejsca 1-3 w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej,
- dla zawodników 10-lat i młodszych medale za miejsca I-III i dyplomy za miejsca 1-6 w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej.
- statuetki dla najlepszego zawodnika oraz zawodniczki **I-go bloku** oraz w kategoriach wiekowych z **II i III bloku** za dwa najlepsze starty **w punktacji FINA** .
- Puchary dla 3 najlepszych klubów (oddzielnie I blok oraz łącznie II i III blok).
- W klasyfikacji generalnej klubowej uwzględnione zostaną punkty zdobyte przez sztafety rozgrywane w kategoriach kobiet i mężczyzn. Punktacja indywidualna 1m. -13 pkt. , 2m.- 11 pkt12m.-1pkt, punktacja sztafet: 1m-26 pkt 2m...-22 12m.– 2 pkt.
- Medale dla 3 najlepszych ekip sztafetowych i puchar dla najlepszej drużyny.
- W trakcie zawodów odbędzie się losowanie nagród rzeczowych dla zawodników i trenerów. Proszę o podanie w terminie do **26 marca** na adres kierownika zawodów: lukasz1973@onet.pl imiona i nazwiska trenerów/opiekunów klubowych, odpowiedzialnych za zgłoszoną grupę, oraz numeru bloku w którym występują zawodnicy, w celu rozlosowania nagród rzeczowych w trakcie zawodów.

12. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby, szkółki, zawodnicy niezrzeszeni,
- zawodnicy w wieku od 7 do 17 lat nie ponoszą opłaty startowej,
- opłata startowa **35zł** od pozostałych zawodników – płatna do 30min przed zawodami.

13. Potwierdzenia zgłoszeń:

- informacje o zawodach, a także wyniki będą dostępne na stronie: www.swimtiming.pl (zakładka zawody),
- wyniki LIVE na stronach www.swimtiming.pl i www.megatiming.pl .
- Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem wykreśleń.

14. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- Osoby kontaktowa: **Aneta Trafka** tel. +48/729-380-624,
- Możliwość noclegów z pełnym wyżywieniem (śniadanie, obiad, kolacja),
 - **Internat Zespołu Szkół** – Staszów, ul.Koszarowa 7 - 100 metrów od pływalni, cena 80 zł/osobodzień (47 miejsc noclegowych)
 - **Hotel Lord** - Staszów, ul.Nasienna 8 - 100 metrów od pływalni, cena 100 zł/osobodzień (40 miejsc noclegowych, możliwość dostawek)
 - **Hotel Oaza Spokoju** - Grzybów - 6, 5 km od pływalni, cena 100 zł/osoba (60 miejsc noclegowych, w cenie tylko śniadanie)
 - **Agroturystyka przy stadninie koni** - Sielc - 4 km od pływalni, cena 100 zł/osoba (30 miejsc noclegowych, standard wysoki - hotelowy, w cenie tylko śniadanie)



Fundacja Wspomagania Oświaty
w Połańcu





PCS

Powiatowe Centrum Sportowe
w Słazowie



- **Hotel Rytwiany** - 7 km od pływalni, cena 105 zł/ osobodzień (82 miejsca noclegowe, w cenie basen i jacuzzi).

15. Postanowienia końcowe:

- Za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip,
- Kierownicy ekip zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich zawodników mastersi podpisanie zobowiązania,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje kierownik zawodów (sprawy organizacyjne), bądź sędzia główny (sprawy sportowe i dotyczące startów zawodników).
- na terenie przylegającym do niecki basenowej 25 metrowej mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danym bloku oraz ich trenerzy (**zakaz przebywania na niecce basenowej rodziców pod groźbą wykluczenia zawodnika**).
- Mastersi niezrzeszeni muszą złożyć pisemnie oświadczenie o braku przeciwskażeń do uczestnictwa w zawodach.



Fundacja Wspomagania Oświaty
w Połańcu

