

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

28-04-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	6 Serie
10:09	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	6 Serie
10:18	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	4 Serie
10:30	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	5 Serie
10:45	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	5 Serie
10:53	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie
10:59	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	4 Serie
11:05	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	4 Serie
11:10	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie
11:17	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie
11:26	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:29	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:32	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:35	4.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:38	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:41	6.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:44	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	8.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:50	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	1 Serie
11:55	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	1 Serie
11:59	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:02	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:05	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:08	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:11	Koniec sesji			Całkowity czas		2:11	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

28-04-2019 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:30

12:30	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:09	5 Serie
12:39	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:10	6 Serie
12:49	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	2 Serie
12:53	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	2 Serie
12:57	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:00	14.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:03	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie
13:06	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie
13:10	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:13	16.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:16	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
13:22	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie
13:29	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:32	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:35	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie
13:45	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
13:59	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:02	20.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:05	23.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:06	2 Serie
14:11	24.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	2 Serie
14:17	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:20	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:23	25.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie

Zawody o Laur Lubelskiego Koziołka - runda II
Lublin, 28 kwietnia 2019r

14:28	26.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
14:33	23.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:36	24.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:39	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
14:43	25.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:46	26.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:49	28.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:04	1 Seria
14:53	29.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:03	1 Seria
14:56	30.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria
14:59	27.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
15:02	28.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:05	29.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:08	30.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
15:11	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41	