



Harmonogram sesji nr 1 - 27. Kwieciec 2019

27-04-2019 - 8:30

Rozgrzewka: 7:00 do 8:25

8:30	1.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:15	5 Serie
8:45	2.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:14	5 Serie
8:59	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:11	5 Serie
9:10	4.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie
9:20	5.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie
9:27	6.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie
9:33	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:19	5 Serie
9:52	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie
10:08	9.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:32	3 Serie
10:40	1.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:17	5 Serie
10:57	2.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:40	13 Serie
11:37	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	2 Serie
11:42	4.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:11	5 Serie
11:53	5.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:07	5 Serie
12:00	6.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:16	12 Serie
12:16	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		brak zgłosze
12:16	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:08	2 Serie
12:24	9.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:23	2 Serie
12:47	Koniec sesji				Całkowity czas	4:17	

Harmonogram sesji nr 2 - 27. Kwieciec 2019

27-04-2019 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:45	Uroczyste otwarcie zawodów					0:15	
17:00	10.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie
17:09	11.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie
17:18	12.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie
17:25	13.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie
17:32	14.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:11	3 Serie
17:43	15.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie
17:59	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:11	5 Serie
18:10	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie
18:20	18.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	5 Serie
18:37	19.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:16	5 Serie
18:53	20.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:17	3 Serie
19:10	21.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:15	3 Serie
19:25	10.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	6 Serie
19:37	11.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:23	13 Serie
20:00	12.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:04	2 Serie
20:04	13.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	4 Serie
20:10	14.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		brak zgłosze
20:10	15.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:08	2 Serie
20:18	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	2 Serie
20:23	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:07	3 Serie
20:30	18.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:12	3 Serie
20:42	19.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:17	5 Serie
20:59	20.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:18	3 Serie
21:17	21.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:35	6 Serie
21:52	Koniec sesji				Całkowity czas	4:52	



Arena Grand Prix Puchar Polski
Ostrowiec w., 27,28 kwietnia 2019r



Harmonogram sesji nr 3 - 28. Kwiecie 2019

28-04-2019 - 8:30

Rozgrzewka: 7:00 do 8:25

8:30	22.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:20	3 Serie
8:50	23.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:17	3 Serie
9:07	24.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:06	5 Serie
9:13	25.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie
9:20	26.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:18	5 Serie
9:38	27.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:18	5 Serie
9:56	28.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:10	5 Serie
10:06	29.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:09	5 Serie
10:15	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	Open	0:08	5 Serie
10:23	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:07	5 Serie
10:30	32.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	Open	0:57	3 Serie
11:27	22.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:08	1 Seria
11:35	23.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:06	1 Seria
11:41	24.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:10	7 Serie
11:51	25.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:14	11 Serie
12:05	26.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	Open		brak zgłosze
12:05	27.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:08	2 Serie
12:13	28.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:06	3 Serie
12:19	29.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:13	6 Serie
12:32	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	Open	0:05	3 Serie
12:37	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:07	4 Serie
12:44	32.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	Open	0:21	1 Seria
13:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:35	