

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

01-06-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:45

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|------|------|---------|
| 10:00 | 1. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 9 | 0:10 | 5 Serie |
| 10:10 | 2. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 9 | 0:09 | 5 Serie |
| 10:19 | 3. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:06 | 3 Serie |
| 10:25 | 4. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:07 | 4 Serie |
| 10:32 | 5. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 8 | 0:09 | 4 Serie |
| 10:41 | 6. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | - 8 | 0:08 | 4 Serie |
| 10:49 | 7. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 9 | 0:09 | 5 Serie |
| 10:58 | 8. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 9 | 0:11 | 5 Serie |
| 11:09 | 9. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:09 | 3 Serie |
| 11:18 | 10. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:14 | 5 Serie |
| 11:32 | 1. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:35 | 2. | 50m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:38 | 3. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:41 | 4. | 50m motylkowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:44 | 5. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:47 | 6. | 50m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:50 | 7. | 50m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:53 | 8. | 50m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 11:56 | 11. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | - 10 | 0:09 | 2 Serie |
| 12:05 | 9. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 12:08 | 10. | 100m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 12:11 | 11. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 12:14 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 2:14 | |

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

01-06-2019 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:30

| | | | | | | | |
|-------|-----|-----------------|-----------|--------------------|---------|------|---------|
| 12:30 | 13. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:08 | 3 Serie |
| 12:38 | 14. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:08 | 3 Serie |
| 12:46 | 15. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:09 | 3 Serie |
| 12:55 | 16. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:11 | 4 Serie |
| 13:06 | 13. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:09 | 14. | 100m klasyczny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:12 | 17. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 14 + | 0:03 | 2 Serie |
| 13:15 | 18. | 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 14 + | 0:03 | 2 Serie |
| 13:18 | 15. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:21 | 16. | 100m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:24 | 19. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:07 | 3 Serie |
| 13:31 | 20. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:08 | 3 Serie |
| 13:39 | 17. | 50m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:42 | 18. | 50m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 13:45 | 21. | 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:12 | 3 Serie |
| 13:57 | 22. | 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:17 | 4 Serie |
| 14:14 | 19. | 100m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:17 | 20. | 100m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:20 | 23. | 200m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 14 + | 0:08 | 2 Serie |
| 14:28 | 24. | 200m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 14 + | 0:09 | 2 Serie |
| 14:37 | 21. | 200m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:40 | 22. | 200m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |
| 14:43 | 25. | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:04 | 1 Seria |
| 14:47 | 26. | 4 x 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:03 | 1 Seria |
| 14:50 | 23. | 200m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | |

Zawody o Laur Lubelskiego Koziółka - runda III
Lublin, 1 czerwca 2019r

| | | | | | | | |
|-------|-----|------------------|-----------|-------|-----------------------|------|---------|
| 14:53 | 24. | 200m grzbietowy | M | czynn | Ceremonia medalowa | 0:03 | |
| 14:56 | 27. | 4 x 100m dowolny | Mieszane | | Serie na czas 12 - 13 | 0:08 | 1 Seria |
| 15:04 | 28. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | | Serie na czas 14 + | 0:03 | 1 Seria |
| 15:07 | 25. | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | | Ceremonia medalowa | 0:03 | |
| 15:10 | 26. | 4 x 50m dowolny | Chłopców | | Ceremonia medalowa | 0:03 | |
| 15:13 | 27. | 4 x 100m dowolny | Mieszane | | Ceremonia medalowa | 0:03 | |
| 15:16 | 28. | 4 x 50m dowolny | Mieszane | | Ceremonia medalowa | 0:03 | |
| 15:19 | | Koniec sesji | | | Całkowity czas | 2:49 | |