



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

08-06-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	1 Serie
10:20	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie
10:32	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie
10:43	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
10:50	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
10:56	1.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:59	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:02	3.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:05	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie
11:12	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie
11:21	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:24	5.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:27	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
11:39	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
11:55	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:58	7.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:01	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
12:13	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie
12:27	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:30	9.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:33	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Serie
12:41	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie
12:55	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:58	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:01	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie
13:21	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	2 Serie
13:39	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:42	13.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:45	Koniec sesji			Całkowity czas		3:45	

### Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

08-06-2019 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:03	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:06	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
16:12	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie
16:21	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie
16:31	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
16:38	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:41	17.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:44	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie
17:10	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	4 Serie
17:36	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:39	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:42	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie
17:56	23.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
18:05	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:08	21.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:11	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie
18:22	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie
18:41	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:44	23.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	



18:47	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
18:58	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
19:07	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
19:10	25.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
19:13	Koniec sesji			Całkowity czas		3:13	

### Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

09-06-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:03	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:06	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie
10:10	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
10:19	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie
10:33	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie
10:48	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:51	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:54	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
11:04	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie
11:15	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:18	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:21	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie
11:29	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie
11:42	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:45	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:48	36.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	2 Serie
12:15	37.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	2 Serie
12:39	34.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:42	35.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:45	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
12:56	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
13:06	36.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:09	37.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:12	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:15	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:18	Koniec sesji			Całkowity czas		3:18	