



Harmonogram sesji nr 1 - 6 runda - Du a Liga - Ostrowiec w.

19-10-2019 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie
10:13	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	9 Serie
10:31	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	4 Serie
10:38	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie
10:46	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie
10:55	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie
11:03	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:06	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:09	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:15	7.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria
11:27	8.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:36	3 Serie
12:03	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie
12:16	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie
12:27	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:30	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:33	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:36	8.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:39	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:03	1 Seria
12:42	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie
12:51	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:54	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:57	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	2 Serie
13:17	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	2 Serie
13:35	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:38	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:41	15.	400m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:08	1 Seria
13:49	16.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:08	1 Seria
13:57	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
14:00	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
14:03	15.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:06	16.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:09	Koniec sesji			Całkowity czas		4:09	