

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

26-10-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:45

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:11	5 Serie
10:11	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:10	5 Serie
10:21	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
10:29	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
10:37	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie
10:42	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	2 Serie
10:46	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:07	4 Serie
10:53	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:10	5 Serie
11:03	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	4 Serie
11:15	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	5 Serie
11:32	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:35	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:38	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:41	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:44	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	6.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:50	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:53	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:56	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:59	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:02	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:04	1 Serie
12:06	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	1 Serie
12:10	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:13	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:16	Koniec sesji			Całkowity czas		2:16	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

26-10-2019 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:30

12:30	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
12:35	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie
12:42	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	2 Serie
12:48	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
12:56	17.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	1 Serie
13:01	18.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:10	2 Serie
13:11	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
13:16	20.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
13:21	21.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie
13:34	22.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	4 Serie
13:53	23.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
13:58	24.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
14:06	25.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:02	1 Serie
14:08	26.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:03	2 Serie
14:11	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie
14:19	28.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie
14:28	29.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:04	1 Serie
14:32	30.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Serie
14:39	31.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Serie
14:46	32.	4 x 200m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:11	1 Serie
14:57	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:00	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:03	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	

Zawody o Laur Lubelskiego Koziołka - runda V
Lublin, 26 pa dziernika 2019r

15:06	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:09	19.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
15:12	20.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
15:15	21.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:18	22.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:21	23.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:24	24.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:27	25.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:30	26.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:33	27.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
15:36	28.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
15:39	29.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03
15:42	30.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:45	32.	4 x 200m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03
15:48	Koniec sesji			Całkowity czas	3:18