

Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok
09-11-2019 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:15	10 Serie
13:15	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:15	11 Serie
13:30	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:09	3 Serie
13:39	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:11	4 Serie
13:50	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:53	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:56	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:19	3 Serie
14:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:17	5 Serie
14:32	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:35	4.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:38	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:10	5 Serie
14:48	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:12	5 Serie
15:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:03	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:06	9.	400m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:22	2 Serie
15:28	10.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:21	2 Serie
15:49	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:52	8.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:55	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:22	5 Serie
16:17	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:22	7 Serie
16:39	9.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:42	10.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:45	13.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
16:51	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:54	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:57	14.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria
17:04	13.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:07	14.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:10	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10	

Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok
10-11-2019 - 10:00

10:00	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:18	7 Serie
10:18	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:14	6 Serie
10:32	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:17	4 Serie
10:49	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:13	3 Serie
11:02	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:05	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:08	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:15	7 Serie
11:23	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:21	10 Serie
11:44	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:50	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:17	4 Serie
12:07	22.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:18	4 Serie
12:25	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:28	20.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:31	23.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:08	5 Serie
12:39	24.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:10	7 Serie
12:49	21.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:52	22.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:55	25.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:26	4 Serie
13:21	26.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:33	5 Serie
13:54	23.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	

13:57	24.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:00	27.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas Open	0:04	1 Seria
14:04	28.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas Open	0:04	1 Seria
14:08	25.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:11	26.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:14	27.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03	
14:17	28.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03	
14:20		Koniec sesji		Całkowity czas	4:20	