

Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

16-11-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	1 Serie
10:18	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie
10:26	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie
10:36	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
10:41	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
10:47	1.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:50	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:53	3.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:56	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:01	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
11:09	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	5.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:15	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
11:27	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie
11:40	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:43	7.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:46	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
11:54	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
12:06	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:09	9.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:12	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Serie
12:20	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	1 Serie
12:27	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:30	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:33	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie
12:53	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	2 Serie
13:11	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:14	13.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:17	Koniec sesji				Całkowity czas	3:17	

Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

16-11-2019 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:03	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:06	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
16:12	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie
16:20	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
16:30	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie
16:36	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
16:39	17.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
16:42	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
17:02	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	5 Serie
17:34	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
17:37	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
17:40	23.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
17:49	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
17:58	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:01	21.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:04	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
18:12	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
18:27	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:30	23.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	



18:33	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
18:43	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
18:52	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
18:55	25.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
18:58	Koniec sesji			Całkowity czas		2:58	

Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

17-11-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:03	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:06	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie
10:10	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
10:18	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie
10:30	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie
10:46	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:49	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:52	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie
11:01	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie
11:09	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:12	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:15	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie
11:23	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:28	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
11:31	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
11:34	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie
11:46	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie
11:59	34.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
12:02	35.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
12:05	38.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	2 Serie
12:34	39.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:34	3 Serie
13:08	36.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:11	37.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:14	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
13:25	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie
13:34	38.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:37	39.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:40	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
13:43	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
13:46	Koniec sesji			Całkowity czas		3:46	