

Harmonogram sesji nr 1 - Blok - I
30-11-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie
10:07	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie
10:13	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:11	7 Serie
10:24	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie
10:34	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
10:38	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
10:42	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	5 Serie
10:50	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:08	5 Serie
10:58	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
11:02	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
11:06	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:14	7 Serie
11:20	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:12	6 Serie
11:32	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
11:36	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
11:40	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie
11:51	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04	
11:55	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04	
11:59	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04	
12:03	Koniec sesji			Całkowity czas		2:03	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok - II
30-11-2019 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:25

12:30	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie
12:35	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	4 Serie
12:41	12.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
12:44	13.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
12:49	10.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
12:53	11.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
12:57	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria
12:59	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria
13:01	12.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
13:05	13.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
13:09	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
13:14	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
13:19	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
13:23	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
13:27	18.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
13:32	19.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:09	4 Serie
13:41	16.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
13:45	17.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
13:49	20.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria
13:51	21.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
13:54	18.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
13:58	19.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
14:02	22.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria
14:04	23.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
14:07	20.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
14:11	21.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
14:15	24.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 +	0:03	1 Seria
14:18	22.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:04	
14:22	23.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:04	
14:26	24.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04	



Mistrzostwa Buska-Zdroju w Pływaniu
Busko-Zdrój - 30 listopada 2019r



14:30 Koniec sesji

Całkowity czas 2:00