

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

30-11-2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:45

10:00	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	4 Serie
10:06	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	4 Serie
10:11	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	4 Serie
10:23	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:14	5 Serie
10:37	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie
10:44	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie
10:51	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:11	5 Serie
11:02	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	5 Serie
11:11	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	4 Serie
11:19	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie
11:26	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:29	2.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:32	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:35	4.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:38	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:41	6.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:44	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:47	8.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:50	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:53	10.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:56	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	2 Serie
12:05	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	1 Seria
12:10	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:13	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:16	Koniec sesji			Całkowity czas		2:16	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

30-11-2019 - 12:30

Rozgrzewka: 12:00 do 12:30

12:30	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
12:36	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	4 Serie
12:44	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
12:49	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
12:57	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:05	2 Serie
13:02	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:06	2 Serie
13:08	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
13:13	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie
13:17	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	2 Serie
13:26	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	4 Serie
13:45	23.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
13:54	24.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
14:08	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
14:17	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
14:26	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
14:33	28.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
14:44	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
14:48	30.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria
14:55	31.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria
15:02	32.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria
15:08	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:11	14.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:14	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	

Zawody o Laur Lubelskiego Koziołka - runda VI
Lublin, 30 listopada 2019r

15:17	16.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:20	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
15:23	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
15:26	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:29	22.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:32	23.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:35	24.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:38	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:41	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03
15:44	27.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
15:47	28.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
15:50	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03
15:53	30.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03
15:56	32.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03
15:59	Koniec sesji			Całkowity czas	3:29