



Harmonogram sesji nr 1 - 1 runda - Du a Liga - Staszów

23-02-2020 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	8 Serie	46
10:11	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	11 Serie	66
10:26	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	11
10:35	4.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie	20
10:52	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	21
11:01	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	27
11:12	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:15	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:18	3.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:21	4.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:24	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	4 Serie	19
11:51	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	3 Serie	16
12:10	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	6 Serie	31
12:24	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	6 Serie	35
12:38	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:41	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:44	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:47	8.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:50	11.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	3
12:54	12.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	14
13:04	9.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:07	10.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:10	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	3 Serie	15
13:19	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	14
13:27	11.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:30	12.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:33	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:36	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:39	Koniec sesji			Całkowity czas		3:39		