

**Harmonogram sesji nr 1 - I Blok**
**29-02-2020 - 13:00**

Rozgrzewka: 11:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:27	15 Serie
13:27	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:23	13 Serie
13:50	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:29	10 Serie
14:19	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:32	11 Serie
14:51	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
14:54	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
14:57	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:15	3 Serie
15:12	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:10	2 Serie
15:22	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:25	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:28	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:09	5 Serie
15:37	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:09	5 Serie
15:46	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
15:49	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
15:52	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:23	8 Serie
16:15	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:20	7 Serie
16:35	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:38	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:41	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:23	5 Serie
17:04	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:24	5 Serie
17:28	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:31	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:34	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie
17:59	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
17:53	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
17:56	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
17:59	Koniec sesji				Całkowity czas	4:59	

**Harmonogram sesji nr 2 - II Blok**
**01-03-2020 - 10:00**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03	
10:03	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03	
10:06	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:22	12 Serie
10:28	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:21	11 Serie
10:49	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:18	6 Serie
11:07	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:13	4 Serie
11:20	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:23	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:26	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:03	1 Seria
11:29	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:08	3 Serie
11:37	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
11:40	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
11:43	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:27	10 Serie
12:10	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:31	11 Serie
12:41	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:44	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:47	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 12	0:18	9 Serie
13:05	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:10	5 Serie
13:15	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
13:18	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
13:21	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:13	3 Serie
13:34	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:13	3 Serie

13:47	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
13:50	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
13:53	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas Open	0:17	4 Serie
14:16	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas Open	0:13	3 Serie
14:10	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03	
14:13	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03	
14:29	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03	
14:32	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03	
14:35	Koniec sesji			Całkowity czas	4:35	