



Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

14-11-2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:24	1 Serie	8
10:24	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	46
10:33	3.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	38
10:39	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	22
10:44	5.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	15
10:48	1.	1500m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:51	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	3.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:57	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	14
11:01	7.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	23
11:08	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:11	5.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:14	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	16
11:21	9.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	18
11:33	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:36	7.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:39	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	15
11:47	11.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	15
11:55	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:58	9.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:01	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Serie	3
12:08	13.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	1 Serie	4
12:15	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:18	11.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:21	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Serie	8
12:31	15.	4 x 200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	1 Serie	7
12:41	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:44	13.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:47	Koniec sesji				Całkowity czas	2:47		

Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

14-11-2020 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

15:54	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:57	15.	4 x 200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	26
16:06	17.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	33
16:13	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	32
16:20	19.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	21
16:24	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:27	17.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:30	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	11
16:43	21.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	21
17:03	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:06	19.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:09	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	13
17:18	23.	200m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
17:27	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:30	21.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:33	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	24
17:45	25.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	29
18:01	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:04	23.	200m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:07	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	9
18:17	27.	4 x 100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
18:26	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:29	25.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:32	Koniec sesji				Całkowity czas	2:32		

Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

15-11-2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

9:54	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
9:57	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie 6
10:04	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 10
10:12	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie 34
10:23	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie 36
10:34	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:37	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:40	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie 17
10:47	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie 15
10:52	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:55	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:58	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie 17
11:06	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie 12
11:11	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:14	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:17	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie 28
11:26	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie 31
11:36	34.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:39	35.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:42	38.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	1 Serie 7
11:55	39.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	2 Serie 10
12:17	36.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:20	37.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:23	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie 9
12:34	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie 10
12:44	38.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:47	39.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:50	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:53	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:56		Koniec sesji		Całkowity czas		2:56	