



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 blok - MDMM 12,13-lat

2021-03-27 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

Odprawa kierowników ekip (drużyny): 10:00

11:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	5 Serie	34
11:13	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie	26
11:23	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	7 Serie	49
11:42	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	6 Serie	41
11:58	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:01	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:04	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie	38
12:25	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie	28
12:43	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:46	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:49	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:36	5 Serie	36
13:25	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie	33
14:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:03	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:06	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:11	4 Serie	28
14:17	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:20	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:23	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23		

### Harmonogram sesji nr 2 - 2 blok - MDMM 12,13-lat

2021-03-28 - 11:00

Rozgrzewka: od 10:00

11:00	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
11:03	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie	51
11:21	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie	53
11:37	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	5 Serie	35
12:01	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:19	4 Serie	26
12:20	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:23	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:26	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	6 Serie	45
12:42	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie	34
12:56	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:59	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:02	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	34
13:22	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	4 Serie	28
13:38	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:41	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:44	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:11	4 Serie	29
13:55	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:58	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:01	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
14:04	Koniec sesji			Całkowity czas		3:04		