



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

05-06-2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	1:06	3 Serie	17
11:06	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	8 Serie	58
11:20	3.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	51
11:30	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	36
11:39	5.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	34
11:47	1.	1500m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:50	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:53	3.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:56	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	15
12:00	7.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	22
12:07	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:10	5.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:13	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	19
12:24	9.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	23
12:35	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:38	7.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:41	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	14
12:50	11.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
12:54	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:57	9.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:00	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	3
13:06	13.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	8
13:13	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:16	11.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:19	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	7
13:29	15.	4 x 200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	9
13:48	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:51	13.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:54	Koniec sesji			Całkowity czas		3:54		

### Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

05-06-2021 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:50	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:55	15.	4 x 200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	40
17:08	17.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	42
17:17	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	38
17:26	19.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	32
17:34	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:37	17.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:40	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	19
17:59	21.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	22
18:18	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:21	19.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:24	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	18
18:36	23.	200m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
18:45	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:48	21.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:51	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	18
19:03	25.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	24
19:14	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:17	23.	200m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:20	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	14
19:30	27.	4 x 100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11
19:40	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:43	25.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:46	Koniec sesji			Całkowity czas		2:46		



### Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

06-06-2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

9:50	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
9:55	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie 6
10:04	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie 13
10:11	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie 52
10:27	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie 50
10:41	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:44	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:47	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie 30
10:59	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie 25
11:11	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:14	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:17	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie 31
11:27	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie 27
11:38	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:41	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:44	36.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	1 Serie 8
11:55	37.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	3 Serie 18
12:28	34.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:31	35.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:34	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie 12
12:45	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie 10
12:55	36.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:58	37.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:01	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:04	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:07		Koniec sesji		Całkowity czas	3:07		