



Harmonogram sesji nr 1 - 6 runda - Du a Liga - Ostrowiec w.

30-10-2021 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie	46
10:13	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	7 Serie	51
10:27	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	37
10:35	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	33
10:44	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	14
10:53	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	12
11:02	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:05	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:08	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:11	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:14	7.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	1 Serie	4
11:26	8.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	1 Serie	5
11:38	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	15
11:46	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	27
12:01	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:04	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:07	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:10	8.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:13	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie	9
12:18	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	2 Serie	16
12:22	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:25	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:28	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	1 Serie	7
12:39	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	2 Serie	9
12:57	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:00	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:03	13.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:06	14.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:09	Koniec sesji			Całkowity czas		3:09		