

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności
Staszów, 20 listopada 2021r

Harmonogram sesji nr 1 - Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności 20-11-2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	25
10:20	2.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:22	5 Serie	30
10:42	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	12
10:55	4.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	4 Serie	20
11:20	1.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:23	2.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:26	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	3 Serie	14
12:01	6.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:38	3 Serie	16
12:39	3.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:42	4.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:45	5.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:48	6.	800m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	Koniec sesji				Całkowity czas	2:51		