



### Harmonogram sesji nr 1 - 1 blok - MDMM 12,13-lat

26-03-2022 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

Odprawa kierowników ekip (drużyny): 10:00

11:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie	31
11:10	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie	44
11:25	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	7 Serie	56
11:42	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie	55
12:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:03	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:06	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	40
12:28	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	47
12:54	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:57	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:00	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:36	5 Serie	39
13:36	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:50	7 Serie	54
14:26	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:29	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:32	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:15	5 Serie	33
14:47	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:50	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:53	Koniec sesji			Całkowity czas		3:53		

### Harmonogram sesji nr 2 - 2 blok - MDMM 12,13-lat

27-03-2022 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:55

11:00	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
11:03	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie	55
11:18	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	9 Serie	72
11:38	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	37
12:00	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie	34
12:23	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:26	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:29	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	6 Serie	41
12:45	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie	45
13:00	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:03	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:06	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	42
13:31	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	7 Serie	49
14:00	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:03	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:06	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie	33
14:20	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:23	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:26	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
14:29	Koniec sesji			Całkowity czas		3:29		