

### Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

09-04-2022 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:17	6 Serie	32
10:17	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:23	8 Serie	45
10:40	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:25	6 Serie	31
11:05	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:15	4 Serie	22
11:20	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:23	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:26	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:32	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:19	5 Serie	27
11:51	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:25	7 Serie	40
12:16	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:19	6.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:22	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:14	4 Serie	24
12:36	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:14	4 Serie	22
12:50	9.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
12:54	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	7
13:01	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:04	8.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:07	Koniec sesji				Całkowity czas	3:07		

### Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

09-04-2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	9.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:03	10.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:06	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:21	8 Serie	44
16:27	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:21	8 Serie	43
16:48	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:11	3 Serie	18
16:59	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:16	4 Serie	23
17:15	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:18	12.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:21	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:08	3 Serie	17
17:29	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:11	4 Serie	21
17:40	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:43	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
17:46	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 11	0:13	5 Serie	30
17:59	18.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 11	0:15	5 Serie	29
18:14	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:17	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:20	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:15	3 Serie	17
18:35	20.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:15	3 Serie	18
18:50	17.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:53	18.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:56	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:59	20.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
19:02	21.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
19:06	22.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
19:10	21.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:13	22.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:16	Koniec sesji				Całkowity czas	3:16		