



wi tokrzyska Liga Pływacka - 3 runda Du eja Ligi
Ostrowiec w., 7 maja 2022r

Harmonogram sesji nr 1 - 3 runda - Du a Liga - Ostrowiec w.

07-05-2022 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie	54
10:15	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie	55
10:30	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	42
10:40	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	39
10:48	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:50	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:52	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie	25
11:09	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	21
11:21	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:23	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:25	7.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	2 Serie	11
11:51	8.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	1 Seria	8
12:04	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:06	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:08	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	20
12:20	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie	23
12:31	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:33	8.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:35	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	19
12:43	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie	17
12:49	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:51	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:53	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	2 Serie	14
13:04	14.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	14
13:13	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:15	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:17	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:19	14.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:21	Koniec sesji			Całkowity czas		3:21		