

## Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

28-05-2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	1 Seria	7
10:22	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	5 Seria	36
10:30	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	6 Seria	45
10:39	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Seria	30
10:45	5.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	4 Seria	32
10:51	1.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:57	3.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:00	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Seria	11
11:06	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Seria	22
11:13	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:16	5.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:19	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Seria	23
11:30	9.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	3 Seria	17
11:41	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:44	7.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:47	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Seria	16
11:55	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Seria	17
12:08	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:11	9.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:14	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	1 Seria	5
12:21	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Seria	9
12:35	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:38	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:41	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	2 Seria	9
13:01	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	7
13:11	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:14	13.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:17	40.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
13:17	Koniec sesji				Całkowity czas	3:17		

## Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

28-05-2022 - 15:45

Rozgrzewka: 14:45 do 15:45

15:45	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:48	15.	4 x 200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:48	Dekoracje Mistrzostwa Polski 2021					0:12		
16:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	5 Seria	34
16:08	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	6 Seria	47
16:17	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Seria	27
16:23	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Seria	35
16:32	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:35	17.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:38	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	3 Seria	22
16:59	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Seria	21
17:17	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:20	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:23	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	3 Seria	19
17:36	23.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Seria	12
17:46	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:49	21.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:52	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Seria	14
17:59	25.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Seria	19

18:11	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:14	23.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:17	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11
18:27	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	11
18:37	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:40	25.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:43	Koniec sesji			Całkowity czas		2:58		

### Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

29-05-2022 - 9:50

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

9:50	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
9:53	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Serie	3
10:05	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	6
10:09	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	43
10:21	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	47
10:33	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:36	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:39	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	26
10:49	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	22
10:57	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:00	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:03	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	24
11:10	35.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	28
11:21	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:24	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:27	36.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	2 Serie	12
11:51	37.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	2 Serie	15
12:16	34.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:19	35.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:22	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	12
12:33	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10
12:43	36.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:46	37.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:49	38.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:52	39.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:55	Koniec sesji			Całkowity czas		3:05		