



### Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

04-06-2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:30

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:05	2 Serie	7
10:05	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:05	2 Serie	10
10:10	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-10	0:06	2 Serie	9
10:16	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	Dz-10	0:05	2 Serie	12
10:21	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:25	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:29	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:08	2 Serie	9
10:37	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:10	3 Serie	13
10:47	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:51	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:55	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-10	0:06	2 Serie	9
11:01	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	Dz-10	0:06	2 Serie	12
11:07	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:11	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:15	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:11	2 Serie	10
11:26	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:11	2 Serie	9
11:37	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:41	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:45	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:04	1 Seria	2
11:49	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:04	1 Seria	3
11:53	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:57	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:01	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:05	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:09	Koniec sesji			Całkowity czas		2:09		

### Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

05-06-2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:08	2 Serie	9
10:08	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:07	2 Serie	12
10:15	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-10	0:06	2 Serie	11
10:21	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	Dz-10	0:08	3 Serie	14
10:29	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:33	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:37	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:07	2 Serie	10
10:44	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:07	2 Serie	11
10:51	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:55	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:59	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-10	0:08	2 Serie	10
11:07	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	Dz-10	0:07	2 Serie	12
11:14	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:18	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:22	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:06	1 Seria	6
11:28	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:10	2 Serie	8
11:38	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:42	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:46	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11	0:04	1 Seria	2
11:50	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11	0:04	1 Seria	3
11:54	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:58	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:02	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:06	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:10	Koniec sesji			Całkowity czas		2:10		