



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Okręgu świętokrzyskiego
Kielce - 5,6 listopada 2022r

Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

05-11-2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:17	1 Serie	5
10:17	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	10 Serie	59
10:27	3.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	11 Serie	63
10:38	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	31
10:46	5.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	29
10:52	1.	1500m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:55	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:58	3.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:01	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	23
11:08	7.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	6 Serie	34
11:15	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:18	5.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:21	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	7 Serie	42
11:34	9.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:17	8 Serie	46
11:51	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:54	7.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:57	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	20
12:09	11.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	18
12:17	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	9.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:23	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	9
12:30	13.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	11
12:37	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:40	11.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:43	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10
12:53	15.	4 x 200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:21	2 Serie	10
13:14	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:17	13.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:20	Koniec sesji				Całkowity czas	3:20		

Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

05-11-2022 - 15:45

Rozgrzewka: 14:45 do 15:40

15:45	Uroczyste rozpoczęcie zawodów				0:04			
15:49	Wręczenie nagród Drużynowe Mistrzostwa Młodzików				0:05			
15:54	14.	4 x 200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:57	15.	4 x 200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	8 Serie	47
16:07	17.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	10 Serie	55
16:16	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie	43
16:27	19.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	8 Serie	43
16:35	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:38	17.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:41	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	30
17:00	21.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:30	8 Serie	44
17:30	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:33	19.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:36	22.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	27
17:43	23.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	35
17:53	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:56	21.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:59	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	24
18:11	25.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	6 Serie	31
18:22	22.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:25	23.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:28	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	15
18:38	27.	4 x 100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	13
18:49	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:52	25.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Okręgu świętokrzyskiego
Kielce - 5,6 listopada 2022r

18:55 Koniec sesji

Całkowity czas

3:10

Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

06-11-2022 - 9:54

Rozgrzewka: 8:45 do 9:40

9:50	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
9:53	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 8
10:08	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria 6
10:12	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie 47
10:28	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie 43
10:44	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:47	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:50	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie 21
10:59	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie 23
11:09	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:12	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:15	34.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie 13
11:27	35.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 10
11:35	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:38	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:41	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie 35
11:54	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie 38
12:10	35.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:13	34.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:16	38.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	2 Serie 10
12:41	39.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:37	3 Serie 18
13:18	36.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:21	37.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:24	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	3 Serie 13
13:40	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie 11
13:52	38.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:55	39.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:58	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
14:01	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
14:04		Koniec sesji		Całkowity czas	4:10		