



Harmonogram sesji nr 1 - Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymało ci i Wszechstronno ci 18-11-2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:30

16:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	20
16:17	2.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	24
16:34	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	3 Serie	15
16:58	4.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	3 Serie	17
17:22	1.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:25	2.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:28	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	2 Serie	8
17:52	6.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	2 Serie	8
18:18	3.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:21	4.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:24	5.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:27	6.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:30	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		