



Harmonogram sesji nr 1 - 6 runda - Du a Liga - Ostrowiec w.

19-11-2022 - 9:45

Rozgrzewka: od 9:00

| | | | | | | | | |
|-------|---|------------------|---------|--------------------|------|------|---------|----|
| 9:45 | Dekoracje - Uczestnicy Finałów A Mistrzostw Polski 2021 | | | | 0:15 | | | |
| 10:00 | 1. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 12 + | 0:14 | 7 Serie | 53 |
| 10:14 | 2. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 12 + | 0:15 | 7 Serie | 55 |
| 10:29 | 3. | 50m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 12 + | 0:06 | 4 Serie | 28 |
| 10:35 | 4. | 50m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 12 + | 0:07 | 4 Serie | 32 |
| 10:42 | 5. | 200m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 12 + | 0:13 | 3 Serie | 24 |
| 10:55 | 6. | 200m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 12 + | 0:08 | 2 Serie | 15 |
| 11:03 | 1. | 100m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:06 | 2. | 100m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:09 | 3. | 50m klasyczny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:12 | 4. | 50m klasyczny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:15 | 7. | 800m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 14 + | 0:13 | 1 Seria | 6 |
| 11:28 | 8. | 800m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 14 + | 0:23 | 2 Serie | 13 |
| 11:51 | 9. | 200m zmienny | Kobiet | Serie na czas | 12 + | 0:12 | 3 Serie | 20 |
| 12:03 | 10. | 200m zmienny | M czyzn | Serie na czas | 12 + | 0:12 | 3 Serie | 23 |
| 12:15 | 5. | 200m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:18 | 6. | 200m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:21 | 7. | 800m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:24 | 8. | 800m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:27 | 11. | 100m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 12 + | 0:08 | 3 Serie | 19 |
| 12:35 | 12. | 100m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 12 + | 0:05 | 2 Serie | 16 |
| 12:40 | 9. | 200m zmienny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:43 | 10. | 200m zmienny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:46 | 13. | 4 x 200m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 12 + | 0:19 | 2 Serie | 10 |
| 13:05 | 14. | 4 x 200m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 12 + | 0:19 | 2 Serie | 10 |
| 13:24 | 11. | 100m motylkowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:27 | 12. | 100m motylkowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:30 | 13. | 4 x 200m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:33 | 14. | 4 x 200m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:36 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 3:51 | | |