



wi tokrzyska Liga Pływacka - 6 runda Małej Ligi  
Ostrowiec w. - 3 grudnia 2022r

**Harmonogram sesji nr 1 - 6 runda - Mała Liga - Ostrowiec w.**

**03-12-2022 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:05	1 Serie	6
10:05	2.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:10	2 Serie	15
10:15	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:16	8 Serie	58
10:31	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:20	10 Serie	79
10:51	1.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	2.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:57	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:09	3 Serie	23
11:06	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:10	3 Serie	22
11:16	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:19	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:22	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-9l	0:09	4 Serie	30
11:31	8.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	Dz-9l	0:10	5 Serie	40
11:41	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:44	6.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:47	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	Dz-11l	0:05	1 Serie	3
11:52	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	Dz-11l	0:04	1 Serie	7
11:56	7.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:59	8.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:02	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:14	4 Serie	26
12:16	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	3 Serie	23
12:26	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:29	10.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:32	13.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:06	2 Serie	13
12:38	14.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:05	2 Serie	16
12:43	11.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:46	12.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:49	13.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:52	14.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:55	Koniec sesji			Całkowity czas		2:55		