

Harmonogram sesji nr 1 - PŁYWAM z ENERGII

26-02-2023 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:07	2 Serie	7
10:07	2.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	3 Serie	13
10:18	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie	8
10:23	4.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:02	1 Seria	4
10:25	1.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:29	2.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:33	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	7
10:39	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	3 Serie	17
10:47	3.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:51	4.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:55	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:17	6 Serie	33
11:12	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:30	10 Serie	59
11:42	5.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:46	6.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:50	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	5 Serie	26
12:04	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:14	5 Serie	26
12:18	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:22	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:26	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:23	9 Serie	49
12:49	12.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:35	13 Serie	73
13:24	13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9 - 11	0:17	5 Serie	26
13:41	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:45	10.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:49	11.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
13:53	12.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
13:57	13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:04		
14:01	Koniec sesji			Całkowity czas		4:01		