



Konkurencja 1

Dziewcząt, 100m motylkowy

12 - 13 lat

25-03-2023 - 11:00

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:01.87	Szabała Antonina	SP5LUB	Olsztyn	03-12-2022
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:03.96	Gracjasz Wiktoria	JASUC	Zabierzów	13-12-2020
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	1:07.27	Prasał Aleksandra	KOKIE	Kielce	13-11-2021
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	1:07.27	Prasał Aleksandra	KOKIE	Kielce	13-11-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Młodzik 12-lat</b>						
1.	Boszczyk Zuzanna	Orka MOSiR Kielce	<b>1:16.29</b>	366	34.14	42.15
2.	Maj Zuzanna	KSZO Ostrowiec w	<b>1:18.97</b>	330	36.17	42.80
3.	Kiszka Milena	Sokół Rzeszów	<b>1:21.85</b>	297	37.05	44.80
4.	Chuchmała Maria	Orka MOSiR Kielce	<b>1:22.69</b>	288	36.35	46.34
5.	Smolak Nikola	Proswim	<b>1:25.23</b>	263	37.87	47.36
6.	Ben Anna	Proswim	<b>1:30.30</b>	221	38.04	52.26
7.	Włoszczyna Aleksandra	Ikar Stal Mielec	<b>1:33.88</b>	196	45.00	48.88
8.	Dziarmakowska Julia	Centrum Staszów	<b>1:33.91</b>	196	42.99	50.92
9.	Osobliwy Daria	Ikar Stal Mielec	<b>1:38.90</b>	168	44.29	54.61
10.	Baran Izabela	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:39.53</b>	165	46.28	53.25
11.	Witoniowska Maja	Sokół Rzeszów	<b>1:40.07</b>	162	47.42	52.65
12.	Goszczurna Iga	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:42.72</b>	150	46.96	55.76
13.	Sroczyńska Blanka	Motyl Stalowa Wola	<b>1:46.36</b>	135	47.30	59.06
14.	Wasiuta Malwina	Ikar Stal Mielec	<b>1:48.30</b>	128	48.77	59.53
15.	Nowicka Nadia	Sokół Rzeszów	<b>1:48.43</b>	127	49.89	58.54
DYSKW.	Tomaszewska Maja	Gryf Dębica				
<i>M5 - Pływak nie przeniósł ramion do przodu nad lustrem wody</i>						

Młodzik 13-lat

1.	Balcerzak Barbara	Delfin Kozienice	<b>1:08.68</b>	502	32.10	36.58
2.	Cyran Weronika	Sokół Rzeszów	<b>1:10.71</b>	460	32.66	38.05
3.	Szybajło Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>1:13.91</b>	403	33.26	40.65
4.	Nagórna Wiktoria	Korona-Swim Kielce	<b>1:15.52</b>	378	35.00	40.52
5.	Mikołajek Nikola	KSZO Ostrowiec w	<b>1:20.71</b>	309	34.11	46.60
6.	Staniszewska Maja	KSZO Ostrowiec w	<b>1:21.20</b>	304	36.40	44.80
7.	Ignac Kornelia	Gryf Dębica	<b>1:24.62</b>	268	38.25	46.37
8.	Mazur Antonina	Ikar Stal Mielec	<b>1:25.75</b>	258	39.44	46.31
9.	Agliano Victoria	Centrum Staszów	<b>1:28.62</b>	234	40.31	48.31
10.	Florek Aleksandra	Aquarius Lesko	<b>1:32.40</b>	206	42.79	49.61
11.	Karwaj Paulina	Aquarius Lesko	<b>1:37.77</b>	174	41.15	56.62
12.	Kozieł Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>1:41.13</b>	157	45.41	55.72
13.	Błasiak Julia	Ikar Stal Mielec	<b>1:46.83</b>	133	47.72	59.11

Konkurencja 2

Chłopców, 100m motylkowy

12 - 13 lat

25-03-2023 - 11:10

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	58.00	Jówiak Tymoteusz	JELOD	Wrocław	11-11-2021
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:00.55	Jówiak Tymoteusz	JELOD	Oswiecim	19-12-2020
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	1:01.60	Batugowski Szymon	KSOST	Ostrowiec w.	19-11-2022
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	1:06.74	Micha Bartosz	KSOST	Ostrowiec w.	09-12-2017

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Młodzik 12-lat</b>						
1.	Borkowski Albert	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:13.88</b>	275	33.29	40.59
2.	Dubaj Mikołaj	Motyl Stalowa Wola	<b>1:18.03</b>	233	36.99	41.04
3.	Stachowicz Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>1:19.80</b>	218	36.87	42.93
4.	Przodo Leon	UNIA Busko Zdrój	<b>1:20.39</b>	213	38.29	42.10
5.	Chuptur Artur	Feniks Dębica	<b>1:21.88</b>	202	37.51	44.37
6.	Szyszkowski Kacper	Centrum Staszów	<b>1:22.19</b>	200	37.73	44.46
7.	Gniewek Gabriel	Sokół Rzeszów	<b>1:26.31</b>	172	40.80	45.51



Konkurencja 2, Chłopców, 100m motylkowy, Młodzik 12-lat

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
8.	Isser-Dryka Jakub	KSZO Ostrowiec w	<b>1:27.37</b>	166	39.84	47.53
9.	Rybak Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:42.15</b>	104	47.08	55.07
10.	Jończyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:48.51</b>	86	47.31	1:01.20
11.	Chochorowski Radosław	Sokół Rzeszów	<b>1:49.57</b>	84	49.32	1:00.25
12.	Kukulski Artur	Ikar Stal Mielec	<b>1:54.92</b>	73	52.60	1:02.32
13.	Jezierny Kajetan	Delfin Kozienice	<b>1:56.21</b>	70	55.77	1:00.44
14.	Hyjek Nikodem	Ikar Stal Mielec	<b>1:59.13</b>	65	50.97	1:08.16

Młodzik 13-lat

1.	Starachowski Maciej	KSZO Ostrowiec w	<b>1:10.69</b>	314	32.76	37.93
2.	Bak Jakub	Ikar Stal Mielec	<b>1:12.74</b>	288	33.72	39.02
3.	Kowalczyk Bartosz	Korona-Swim Kielce	<b>1:13.79</b>	276	35.15	38.64
4.	Krasa Nikodem	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:18.87</b>	226	35.98	42.89
5.	Muciek Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:20.38</b>	214	37.18	43.20
6.	Krzysiek Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>1:20.43</b>	213	35.57	44.86
7.	Dulak Jakub	Orka MOSiR Kielce	<b>1:24.41</b>	184	37.37	47.04
8.	Muciek Hubert	Ikar Stal Mielec	<b>1:25.73</b>	176	38.44	47.29
9.	Domino Julian	Sokół Rzeszów	<b>1:26.18</b>	173	39.70	46.48
10.	Pełka Kacper	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:26.58</b>	171	39.34	47.24
11.	Wojtak Rafał	Motyl Stalowa Wola	<b>1:30.98</b>	147	41.18	49.80
12.	Pasionek Mikołaj	Aquarius Lesko	<b>1:33.68</b>	135	41.00	52.68
13.	Rado Miłosz	Ikar Stal Mielec	<b>1:35.88</b>	126	42.12	53.76
14.	Kaczorowski Karol	Motyl Stalowa Wola	<b>1:36.79</b>	122	41.19	55.60
15.	Barczyński Tymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:38.68</b>	115	43.43	55.25
16.	Kozioł Bartłomiej	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:40.60</b>	109	42.87	57.73
17.	Lazarowych Artur	Ikar Stal Mielec	<b>1:47.39</b>	89	48.53	58.86

DYSKW. Miziołek Adam Delfin Kozienice  
*M8 - Pływak wykonał ruchy nóg jak do stylu klasycznego*

Konkurencja 3

Dziewcząt, 100m klasyczny

12 - 13 lat

25-03-2023 - 11:25

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:11.58	Chrzan Zofia	LOSOP	Pozna	24-11-2018
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:15.04	Pietrzyk Hanna	OLALE	Gorzów Wlkp.	25-10-2019
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	1:13.10	Ofman Julia	BASTA	Ostrowiec w.	17-06-2017
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	1:17.75	Prasał Aleksandra	KOKIE	Poznan	16-10-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Młodzik 12-lat</b>						
1.	Chuchmała Maria	Orka MOSiR Kielce	<b>1:29.61</b>	337	42.99	46.62
2.	Maj Zuzanna	KSZO Ostrowiec w	<b>1:29.84</b>	334	43.02	46.82
3.	Kozłowska Alicja	Proswim	<b>1:31.48</b>	316	42.52	48.96
4.	Garbarczyk Weronika	Delfin Kozienice	<b>1:31.77</b>	313	42.69	49.08
5.	Bratu Julia	Gryf D bica	<b>1:33.32</b>	298	44.27	49.05
6.	Wójtowicz Sandra	KSZO Ostrowiec w	<b>1:33.62</b>	295	43.82	49.80
7.	Smolak Nikola	Proswim	<b>1:34.68</b>	285	45.05	49.63
8.	Piech Weronika	Prestige Rzeszów	<b>1:34.75</b>	285	44.84	49.91
9.	Antoniou Adriana	Ikar Stal Mielec	<b>1:35.81</b>	275	44.35	51.46
10.	Fila Marika	Sokół Rzeszów	<b>1:37.00</b>	265	44.75	52.25
11.	Tomaszewska Maja	Gryf D bica	<b>1:39.02</b>	249	48.61	50.41
12.	Gubała Milena	UNIA Busko Zdrój	<b>1:40.23</b>	240	47.21	53.02
13.	Madura Nikola	Gryf D bica	<b>1:42.16</b>	227	48.63	53.53
14.	Szybisty Karolina	Sokół Rzeszów	<b>1:42.69</b>	223	51.16	51.53
15.	Osobliwy Daria	Ikar Stal Mielec	<b>1:43.25</b>	220	49.27	53.98
16.	Goc Jagoda	Gryf D bica	<b>1:44.78</b>	210	49.50	55.28
17.	Włoszczyna Aleksandra	Ikar Stal Mielec	<b>1:45.81</b>	204	50.70	55.11
18.	Jadach Oliwia	Proswim	<b>1:45.83</b>	204	50.85	54.98
19.	Mazur Hanna	Gryf D bica	<b>1:49.95</b>	182	52.25	57.70



Konkurencja 3, Dziewcząt, 100m klasyczny, Młodzik 12-lat

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
20.	Fundanicz Lena	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:52.04</b>	172	53.86	58.18
21.	Piegdo Marta	Sokół Rzeszów	<b>1:52.27</b>	171	53.72	58.55
22.	Bartkiewicz Nikola	Ikar Stal Mielec	<b>2:02.17</b>	132	56.96	1:05.21
23.	Rogowska Alicja	Motyl Stalowa Wola	<b>2:18.82</b>	90	1:06.23	1:12.59
DYSKW.	Markiewicz Julia	Orka MOSiR Kielce				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>					
DYSKW.	Maziarz Emilia	Motyl Stalowa Wola				
	<i>K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>					

Młodzik 13-lat

1.	Cyran Weronika	Sokół Rzeszów	<b>1:20.82</b>	459	37.84	42.98
2.	Mikołajek Nikola	KSZO Ostrowiec w	<b>1:20.86</b>	458	37.64	43.22
3.	Balcerzak Barbara	Delfin Kozienice	<b>1:22.07</b>	438	39.07	43.00
4.	Pawlik Aleksandra	Salos Cortile Kielce	<b>1:23.49</b>	416	39.48	44.01
5.	Olszewska Natalia	Orka MOSiR Kielce	<b>1:24.53</b>	401	39.83	44.70
6.	Zalewska Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>1:28.43</b>	350	41.39	47.04
7.	Głuszko Michalina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:28.79</b>	346	41.41	47.38
8.	Pale Milena	Motyl Stalowa Wola	<b>1:28.99</b>	344	42.21	46.78
9.	Brzezińska Dominika	KSZO Ostrowiec w	<b>1:29.36</b>	339	42.14	47.22
10.	Malinowska Laura	Feniks Dębica	<b>1:29.87</b>	334	42.29	47.58
11.	Socha Zuzanna	Feniks Dębica	<b>1:30.41</b>	328	42.61	47.80
12.	Urąwicz Oliwia	Ikar Stal Mielec	<b>1:32.82</b>	303	42.63	50.19
13.	Ziach Katarzyna	Korona-Swim Kielce	<b>1:33.70</b>	294	44.27	49.43
14.	Płaskocińska Lena	Salos Cortile Kielce	<b>1:34.46</b>	287	44.21	50.25
15.	Węgrzyn Emilia	Sokół Rzeszów	<b>1:34.50</b>	287	45.48	49.02
16.	Kozielec Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>1:37.55</b>	261	46.61	50.94
17.	Ręčka Paulina	UNIA Busko Zdrój	<b>1:41.34</b>	233	48.85	52.49
18.	Kalbarczyk Alicja	Delfin Kozienice	<b>1:41.47</b>	232	46.91	54.56
19.	Łak Wiktoria	Salos Cortile Kielce	<b>1:44.01</b>	215	48.38	55.63
20.	Bałabaska Aniela	UNIA Busko Zdrój	<b>1:45.10</b>	208	48.68	56.42
21.	Błasiak Julia	Ikar Stal Mielec	<b>1:47.03</b>	197	50.58	56.45
22.	Bochnak Zuzanna	Aquarius Lesko	<b>1:47.38</b>	195	51.00	56.38
23.	Łazyk Oliwia	Feniks Dębica	<b>1:48.87</b>	187	48.81	1:00.06
DYSKW.	Czenczek Emilia	Sokół Rzeszów				
	<i>K1 - Pływak wykonał więcej niż jedno kopnięcie delfinowe przed pierwszym kopnięciem do stylu klasycznego.</i>					

Konkurencja 4

Chłopców, 100m klasyczny

12 - 13 lat

25-03-2023 - 11:42

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:06.77	Maksajda Kacper	SKSLU	Olsztyn	15-12-2019
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:10.39	Stanisławski Szymon	JELOD	Oświęcim	23-12-2017
Rekord Okręgowy t. Młodz.13-lat	1:11.42	Treliski Bartosz	ORJED	Oświęcim	21-12-2007
Rekord Okręgowy t. Młodz.12-lat	1:18.70	Wypchło Jakub	BASTA	Ostrowiec w.	11-12-2016

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
Młodzik 12-lat						
1.	Tabor Beniamin	Proswim	<b>1:25.77</b>	272	39.92	45.85
2.	Kwieciński Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:27.89</b>	253	41.49	46.40
3.	Wójcik Ignacy	Feniks Dębica	<b>1:30.13</b>	234	42.65	47.48
4.	Kukła Piotr	Centrum Staszów	<b>1:30.21</b>	234	44.08	46.13
5.	Szyszkowski Kacper	Centrum Staszów	<b>1:30.29</b>	233	43.74	46.55
6.	Bijo Jan	Akademia Aqua Sport	<b>1:30.92</b>	228	42.87	48.05
7.	Ura Mikołaj	KSZO Ostrowiec w	<b>1:32.11</b>	220	43.07	49.04
8.	Gniewek Gabriel	Sokół Rzeszów	<b>1:32.35</b>	218	44.49	47.86
9.	Wójcicki Jakub	UNIA Busko Zdrój	<b>1:33.11</b>	213	44.27	48.84
10.	Osowicz Szymon	Sokół Rzeszów	<b>1:35.70</b>	196	46.97	48.73
11.	Przodo Leon	UNIA Busko Zdrój	<b>1:37.01</b>	188	47.16	49.85



Konkurencja 4, Chłopców, 100m klasyczny, Młodzik 12-lat

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
12.	Babicz Jan	Gryf D bica	<b>1:38.45</b>	180	46.73	51.72
13.	Małek Jakub	UNIA Busko Zdrój	<b>1:38.81</b>	178	45.59	53.22
14.	Isser-Dryka Jakub	KSZO Ostrowiec w	<b>1:38.93</b>	177	46.24	52.69
15.	Nowak Maksymilian	Motyl Stalowa Wola	<b>1:43.62</b>	154	49.68	53.94
16.	Włodarczyk Bartosz	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:44.76</b>	149	50.06	54.70
17.	Lignos Stylianos	Gryf D bica	<b>1:44.97</b>	148	49.65	55.32
18.	G sior Jan	Delfin Kozienice	<b>1:45.01</b>	148	48.75	56.26
19.	Wrzesie Filip	Orka MOSiR Kielce	<b>1:45.80</b>	145	46.62	59.18
20.	Wilk Błażej	UNIA Busko Zdrój	<b>1:46.98</b>	140	51.94	55.04
21.	Gliński Oliwier	UNIA Busko Zdrój	<b>1:47.00</b>	140	50.31	56.69
22.	Wilk Ksawery	UNIA Busko Zdrój	<b>1:47.68</b>	137	49.79	57.89
23.	Kalbarczyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:48.20</b>	135	51.99	56.21
24.	Ciła Antoni	Orka MOSiR Kielce	<b>1:48.36</b>	135	50.17	58.19
25.	Grucela Jakub	Sokół Rzeszów	<b>1:51.42</b>	124	50.41	1:01.01
26.	Hyjek Nikodem	Ikar Stal Mielec	<b>1:51.89</b>	122	52.32	59.57
27.	Podsiadło Mikołaj	UNIA Busko Zdrój	<b>2:00.85</b>	97	58.12	1:02.73
DYSKW.	Szczepański Oskar	UNIA Busko Zdrój				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>					
DYSKW.	wierczyński Kuba	Ikar Stal Mielec				
	<i>K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>					

Młodzik 13-lat

1.	Gergasz Błażej	Akademia Aqua Sport	<b>1:16.78</b>	379	34.78	42.00
2.	Ftaras Apostolos	Ikar Stal Mielec	<b>1:22.71</b>	303	39.11	43.60
3.	Suder Jacek	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:23.38</b>	296	39.63	43.75
4.	Lis Franciszek	Korona-Swim Kielce	<b>1:25.61</b>	274	40.90	44.71
5.	Kowalczyk Bartosz	Korona-Swim Kielce	<b>1:25.97</b>	270	42.18	43.79
6.	Hunek Paweł	Orka MOSiR Kielce	<b>1:26.61</b>	264	41.14	45.47
7.	Spandłowski Oliwier	Ikar Stal Mielec	<b>1:27.05</b>	260	41.34	45.71
8.	Prus Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>1:27.34</b>	258	42.07	45.27
9.	Jasek Bartosz	Delfin Kozienice	<b>1:28.33</b>	249	40.84	47.49
10.	Chmielewski Oskar	Centrum Staszów	<b>1:28.91</b>	244	42.38	46.53
11.	Szwarc Wiktor	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:29.17</b>	242	41.60	47.57
12.	Gazda Bartosz	Motyl Stalowa Wola	<b>1:30.56</b>	231	43.77	46.79
13.	Krystian Jakub	Proswim	<b>1:30.61</b>	231	42.03	48.58
14.	Stanek Julian	Korona-Swim Kielce	<b>1:31.96</b>	221	43.80	48.16
15.	Bok Jakub	Ikar Stal Mielec	<b>1:33.55</b>	210	43.99	49.56
16.	Gawle Olivier	Gryf D bica	<b>1:34.57</b>	203	43.56	51.01
17.	Dziubek Alan	Orka MOSiR Kielce	<b>1:36.03</b>	194	44.98	51.05
18.	Domino Julian	Sokół Rzeszów	<b>1:36.15</b>	193	46.03	50.12
19.	Andrzejczak Maciej	Korona-Swim Kielce	<b>1:37.53</b>	185	44.59	52.94
20.	Wojtak Dawid	Motyl Stalowa Wola	<b>1:39.74</b>	173	47.47	52.27
21.	Rado Miłosz	Ikar Stal Mielec	<b>1:40.29</b>	170	45.94	54.35
22.	Bolek Antoni	Delfin Kozienice	<b>1:45.09</b>	148	48.80	56.29
23.	Muciek Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:45.32</b>	147	50.28	55.04
DYSKW.	Muciek Hubert	Ikar Stal Mielec				
	<i>K16 - Pływak dotknął ciany nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>					
DYSKW.	Tomaka Dominik	Sokół Rzeszów				
	<i>K16 - Pływak dotknął ciany nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.</i>					



Konkurencja 5

Dziewcząt, 200m grzbietowy

12 - 13 lat

25-03-2023 - 12:06

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:12.64	Bernat Laura	OLLUB	Lublin	24-11-2018
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:17.97	Mitek Alicja	SOWIE	Krakow	08-12-2018
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	2:16.82	Prasał Aleksandra	KOKIE	Ostrowiec w.	19-11-2022
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	2:19.03	Prasał Aleksandra	KOKIE	Ostrowiec w.	30-10-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>Młodzik 12-lat</b>								
1.	Boszczyk Zuzanna	Orka MOSiR Kielce	<b>2:34.34</b>	461	35.58	39.21	40.55	39.00
2.	Beben Anna	Proswim	<b>2:53.35</b>	325	41.02	43.94	45.54	42.85
3.	Woyterska Lena	Ikar Stal Mielec	<b>3:02.54</b>	278	42.41	46.74	47.22	46.17
4.	Jastrzebska Natalia	Proswim	<b>3:09.66</b>	248	44.42	47.32	50.03	47.89
5.	Wasiuta Malwina	Ikar Stal Mielec	<b>3:10.21</b>	246	45.28	48.51	49.71	46.71
6.	Dziarmakowska Julia	Centrum Staszów	<b>3:14.52</b>	230	48.01	50.44	49.48	46.59
7.	Szybisty Karolina	Sokół Rzeszów	<b>3:26.24</b>	193	50.68	55.12	53.69	46.75
8.	Jadach Oliwia	Proswim	<b>3:27.46</b>	189	49.59	52.10	53.24	52.53
9.	Nowicka Nadia	Sokół Rzeszów	<b>3:28.50</b>	186	48.76	54.92	55.01	49.81
10.	Goc Jagoda	Gryf Dębica	<b>3:28.92</b>	185	48.33	54.45	54.10	52.04
11.	Mazur Hanna	Gryf Dębica	<b>3:31.92</b>	178	51.68	54.72	54.30	51.22
12.	Witoniowska Maja	Sokół Rzeszów	<b>3:43.46</b>	151	56.66	58.83	57.58	50.39
13.	Rogowska Alicja	Motyl Stalowa Wola	<b>4:00.36</b>	122	56.70	1:00.36	1:02.09	1:01.21
14.	Bartkiewicz Nikola	Ikar Stal Mielec	<b>4:00.68</b>	121	56.50	1:01.92	1:01.92	1:00.34
DYSKW.	Madura Nikola	Gryf Dębica						
<i>O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.</i>								

Młodzik 13-lat

1.	Arabska Maja	UNIA Busko Zdrój	<b>2:36.86</b>	439	35.69	38.98	41.92	40.27
2.	Pawlik Aleksandra	Salos Cortile Kielce	<b>2:37.72</b>	432	37.68	39.73	41.45	38.86
3.	Malec Matylda	Ikar Stal Mielec	<b>2:39.51</b>	417	36.70	40.21	42.25	40.35
4.	Nagórna Wiktoria	Korona-Swim Kielce	<b>2:39.92</b>	414	38.20	41.38	41.42	38.92
5.	Sokół Sara	KSZO Ostrowiec w	<b>2:43.06</b>	390	37.22	42.63	42.37	40.84
6.	Czenczek Emilia	Sokół Rzeszów	<b>2:47.73</b>	359	38.46	43.26	44.68	41.33
7.	Staniszewska Maja	KSZO Ostrowiec w	<b>2:49.63</b>	347	38.24	42.84	44.69	43.86
8.	Agliano Victoria	Centrum Staszów	<b>2:51.76</b>	334	39.96	42.95	44.99	43.86
9.	Płaskocińska Lena	Salos Cortile Kielce	<b>2:57.11</b>	305	43.80	46.22	44.95	42.14
10.	Urawicz Oliwia	Ikar Stal Mielec	<b>2:57.74</b>	301	39.72	44.99	47.17	45.86
11.	Zalewska Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>3:04.82</b>	268	43.23	47.96	47.39	46.24
12.	Ziach Katarzyna	Korona-Swim Kielce	<b>3:04.89</b>	268	44.76	48.94	48.83	42.36
13.	Goc Nadia	Gryf Dębica	<b>3:13.72</b>	233	43.41	48.65	52.43	49.23
14.	Roczka Paulina	UNIA Busko Zdrój	<b>3:13.80</b>	232	45.93	50.43	50.41	47.03
15.	Wak Wiktoria	Salos Cortile Kielce	<b>3:25.15</b>	196	48.79	51.87	53.50	50.99
16.	Bochnak Zuzanna	Aquarius Lesko	<b>3:25.61</b>	194	48.02	52.46	53.95	51.18

Konkurencja 6

Chłopców, 200m grzbietowy

12 - 13 lat

25-03-2023 - 12:28

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:07.73	Kosiński Filip	OLSUW	Olsztyn	17-12-2017
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:13.19	Ciżkowski Dominik	JOKRA	Owocim	20-12-2008
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	2:17.81	Gotszling Dawid	BASTA	Ostrowiec w.	28-06-2014
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	2:27.22	Gotszling Dawid	BASTA	Ostrowiec w.	23-11-2013

Punkty: FINA 2020

Pozycja		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	--	------	------	-----	------	------	------



Konkurencja 6, Chłopców, 200m grzbietowy

Młodzik 12-lat

1.	Zagni ski Aleksander	Orka MOSiR Kielce	<b>2:38.14</b>	298	36.46	39.87	41.64	40.17
2.	Nowak Maksymilian	Motyl Stalowa Wola	<b>2:57.71</b>	210	43.58	45.06	45.77	43.30
3.	Kukla Piotr	Centrum Staszów	<b>3:04.88</b>	186	41.73	46.48	48.78	47.89
4.	Trzpis Olaf	Ikar Stal Mielec	<b>3:05.69</b>	184	43.75	48.14	47.95	45.85
5.	Gli ski Oliwier	UNIA Busko Zdrój	<b>3:05.93</b>	183	45.32	47.95	47.54	45.12
6.	Wójcicki Jakub	UNIA Busko Zdrój	<b>3:06.77</b>	180	44.19	47.76	48.44	46.38
7.	Chupty Artur	Feniks D bica	<b>3:09.10</b>	174	44.13	48.09	49.40	47.48
8.	Orłowski Łukasz	Aquarius Lesko	<b>3:15.13</b>	158	47.01	50.71	51.26	46.15
9.	Karo Michał	Sokół Rzeszów	<b>3:19.63</b>	148	48.04	50.73	53.13	47.73
10.	Małek Jakub	UNIA Busko Zdrój	<b>3:20.32</b>	146	47.54			49.35
11.	Dorosz Patryk	KSZO Ostrowiec w	<b>3:22.68</b>	141	48.03	51.86	52.49	50.30
12.	Kbeissi Clement	Delfin Kozienice	<b>3:28.66</b>	129	48.99	53.70	54.59	51.38
13.	Wilk Błażej	UNIA Busko Zdrój	<b>3:28.71</b>	129	49.84			1:19.01
14.	St pie Szymon	Delfin Tarnobrzeg	<b>3:36.28</b>	116	49.94	54.46	57.47	54.41
15.	Kalbarczyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>3:41.61</b>	108	51.54	55.50	57.84	56.73
16.	Borto Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>3:42.62</b>	106	51.71	57.40	1:00.81	52.70
17.	G sior Jan	Delfin Kozienice	<b>3:44.58</b>	104	53.89	55.32	58.12	57.25
18.	Grucela Jakub	Sokół Rzeszów	<b>3:52.19</b>	94	52.43	59.10	1:02.32	58.34
19.	Podsiadło Mikołaj	UNIA Busko Zdrój	<b>3:56.20</b>	89	58.23			52.65
20.	wierczy ski Kuba	Ikar Stal Mielec	<b>4:03.31</b>	81	55.97	1:01.49	1:03.35	1:02.50
DYSKW.	Zwadowski Hubert	Delfin Tarnobrzeg						
	<i>G7 - Pływak znajdował si w pozycji na piersiach po opuszczaniu ciany nawrotowej.</i>							
DYSKW.	Ku Mateusz	Delfinek Ustrzyki Dolne						
	<i>G4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie po obróceniu si na piersi w trakcie nawrotu</i>							
DYSKW.	Papier Miłosz	UNIA Busko Zdrój						
	<i>G3 - Pływak obrócił si na piersi</i>							

Młodzik 13-lat

1.	Giemza Paweł	KSZO Ostrowiec w	<b>2:36.29</b>	308	35.17	40.75	41.06	39.31
2.	Lis Franciszek	Korona-Swim Kielce	<b>2:38.02</b>	298	36.13	39.88	42.13	39.88
3.	Picheta Szymon	Korona-Swim Kielce	<b>2:43.71</b>	268	39.57	40.86	42.45	40.83
4.	Hunek Paweł	Orka MOSiR Kielce	<b>2:44.14</b>	266	38.93	42.36	41.86	40.99
5.	Litwi ski Wiktor	UNIA Busko Zdrój	<b>2:46.10</b>	257	38.94	42.30	43.11	41.75
6.	Wojtak Dawid	Motyl Stalowa Wola	<b>2:47.95</b>	248	39.76	42.73	43.67	41.79
7.	Stanek Julian	Korona-Swim Kielce	<b>2:48.30</b>	247	42.88	42.56	41.97	40.89
8.	Jasek Bartosz	Delfin Kozienice	<b>2:48.70</b>	245	39.96	43.01	43.76	41.97
9.	Sygut Jakub	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>2:49.47</b>	242	36.98	43.56	45.06	43.87
10.	Fedak Michał	Aquarius Lesko	<b>2:51.61</b>	233	40.45	43.88	45.64	41.64
11.	Gajewski Mateusz	Delfin Tarnobrzeg	<b>2:53.75</b>	224	40.40	45.52	45.63	42.20
12.	Dziubek Alan	Orka MOSiR Kielce	<b>2:58.26</b>	208	41.13	46.04	46.67	44.42
13.	Prus Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>3:02.82</b>	192	43.74	46.73	47.16	45.19
14.	Barczy ski Tymon	Ikar Stal Mielec	<b>3:03.63</b>	190	41.21	48.03	48.78	45.61
15.	Gazda Bartosz	Motyl Stalowa Wola	<b>3:08.67</b>	175	44.39	48.23	48.69	47.36
16.	Pasionek Mikołaj	Aquarius Lesko	<b>3:12.28</b>	165	44.97	48.82	50.79	47.70
17.	Lazarowych Artur	Ikar Stal Mielec	<b>3:28.70</b>	129	48.11	52.69	56.27	51.63
18.	Perkowski Miłosz	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>3:43.93</b>	104	51.58	56.67	58.00	57.68
DYSKW.	Legin Bartłomiej	Delfinek Ustrzyki Dolne						
	<i>O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cian podczas nawrotu.</i>							
DYSKW.	Krzemie Marcel	Ikar Stal Mielec						
	<i>G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach</i>							



Konkurencja 7

Dziewcząt, 400m dowolny

12 - 13 lat

25-03-2023 - 13:00

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	4:18.09	Knop Aleksandra	190LOD	Ostrowiec w.	18-06-2016
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	4:33.26	Cierpiatowska Paulina	WOMAL	Gdańsk	09-12-2017
Rekord Okręgu wiot. Młodz.13-lat	4:35.47	Wołoszyn Sonia	KSOST	Saint Dizier (FRA)	15-11-2008
Rekord Okręgu wiot. Młodz.12-lat	4:43.86	Wołoszyn Sonia	ARKIE	Ostrowiec w.	09-12-2007

Punkty: FINA 2020

Pozycja		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>Młodzik 12-lat</b>								
1.	Wójtowicz Sandra	KSZO Ostrowiec w	<b>5:28.10</b>	362	1:17.93	1:23.95	1:24.52	1:21.70
2.	Markiewicz Julia	Orka MOSiR Kielce	<b>5:35.35</b>	339	1:19.12	1:26.79	1:27.36	1:22.08
3.	Kiszka Milena	Sokół Rzeszów	<b>5:36.63</b>	335	1:18.19	1:26.44	1:28.39	1:23.61
4.	Garbarczyk Weronika	Delfin Koźienice	<b>6:03.02</b>	267	1:25.58	1:33.14	1:34.29	1:30.01
5.	Jastrzębska Natalia	Proswim	<b>6:04.32</b>	264	1:24.90	1:34.07	1:35.84	1:29.51
6.	Woyterska Lena	Ikar Stal Mielec	<b>6:04.60</b>	264	1:28.12	1:33.98	1:32.54	1:29.96
7.	Bratu Julia	Gryf Dębica	<b>6:05.40</b>	262	1:27.62	1:32.64	1:33.56	1:31.58
8.	Antoniou Adriana	Ikar Stal Mielec	<b>6:07.21</b>	258	1:25.86	1:36.91	1:36.58	1:27.86
9.	Baran Izabela	Delfin Tarnobrzeg	<b>6:23.07</b>	227	1:33.29	1:42.69	1:37.32	1:29.77
10.	Sroczyńska Blanka	Motyl Stalowa Wola	<b>6:28.60</b>	218	1:31.93	1:39.79	1:41.20	1:35.68
11.	Fila Marika	Sokół Rzeszów	<b>6:34.84</b>	207	1:31.76	1:40.53	1:40.67	1:41.88
12.	Maziarz Emilia	Motyl Stalowa Wola	<b>6:42.84</b>	195	1:33.75	1:44.53	1:44.10	1:40.46
13.	Piech Weronika	Prestige Rzeszów	<b>7:03.98</b>	167	1:40.05	1:49.89	1:50.24	1:43.80
14.	Chrzyszcz Marcelina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>7:09.61</b>	161	1:39.40	1:52.02	1:52.99	1:45.20
15.	Pięgoś Marta	Sokół Rzeszów	<b>7:21.65</b>	148	1:43.44	1:53.47	1:52.67	1:52.07

**Młodzik 13-lat**

1.	Malec Matylda	Ikar Stal Mielec	<b>4:53.70</b>	505	1:09.09	1:14.63	1:15.64	1:14.34
2.	Olszewska Natalia	Orka MOSiR Kielce	<b>4:53.94</b>	503	1:11.46	1:15.93	1:16.53	1:10.02
3.	Szybajło Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>5:07.35</b>	440	1:12.93	1:18.50	1:17.76	1:18.16
4.	Brzezińska Dominika	KSZO Ostrowiec w	<b>5:12.51</b>	419	1:09.39	1:19.20	1:23.09	1:20.83
5.	Arabska Maja	UNIA Busko Zdrój	<b>5:15.28</b>	408	1:14.93	1:19.65	1:20.71	1:19.99
6.	Sokół Sara	KSZO Ostrowiec w	<b>5:21.47</b>	385	1:16.38	1:23.11	1:22.88	1:19.10
7.	Węgrzyn Emilia	Sokół Rzeszów	<b>5:34.25</b>	342	1:18.09	1:27.63	1:28.23	1:20.30
8.	Baszczuk Milena	Feniks Dębica	<b>5:35.67</b>	338	1:17.24	1:26.99	1:30.07	1:21.37
9.	Karwaj Paulina	Aquarius Lesko	<b>5:43.64</b>	315	1:17.45	1:27.92	1:32.66	1:25.61
10.	Florek Aleksandra	Aquarius Lesko	<b>5:44.74</b>	312	1:21.78	1:28.12	1:28.90	1:25.94
11.	Ignac Kornelia	Gryf Dębica	<b>5:46.57</b>	307	1:23.03	1:30.28	1:28.84	1:24.42
12.	Bilewska Amelia	Akademia Aqua Sport	<b>5:49.33</b>	300	1:22.28	1:29.38	1:30.77	1:26.90
	Mazur Antonina	Ikar Stal Mielec	<b>5:49.33</b>	300	1:21.22	1:31.43	1:28.84	1:27.84
14.	Socha Zuzanna	Feniks Dębica	<b>5:57.25</b>	280	1:22.55	1:30.34	1:33.91	1:30.45
15.	Pale Milena	Motyl Stalowa Wola	<b>6:03.12</b>	267	1:23.99	1:32.26	1:34.33	1:32.54
16.	Goc Nadia	Gryf Dębica	<b>6:10.73</b>	251	1:22.52	1:35.12	1:37.80	1:35.29
17.	Głuszko Michalina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>6:10.90</b>	250	1:22.66	1:34.61	1:36.31	1:37.32
18.	Bałabajska Aniela	UNIA Busko Zdrój	<b>6:35.19</b>	207	1:29.22	1:40.88	1:42.41	1:42.68
19.	Kalbarczyk Alicja	Delfin Koźienice	<b>6:39.68</b>	200	1:30.77	1:42.99	1:43.26	1:42.66



Konkurencja 8

Chłopców, 400m dowolny

12 - 13 lat

25-03-2023 - 13:36

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	4:05.92	Filipiak Mikołaj	SISOP	Olsztyn	15-12-2019
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	4:24.82	Mienicki Rafał	PLWAR	Olsztyn	24-11-2018
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	4:16.57	Kurant Roger	KSOST	Ostrowiec w.	09-12-2007
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	4:34.56	Michta Kacper	KSOST	Ostrowiec Sw.	08-12-2012

Punkty: FINA 2020

Pozycja Czas Pkt. 100m 200m 300m 400m

Młodzik 12-lat

1. Borkowski Albert	Delfin Tarnobrzeg	<b>4:49.87</b>	392	1:09.48	1:14.22	1:13.69	1:12.48
2. Zagnieński Aleksander	Orka MOSiR Kielce	<b>5:12.74</b>	312	1:12.70	1:19.87	1:20.88	1:19.29
3. Dubaj Mikołaj	Motyl Stalowa Wola	<b>5:15.91</b>	303	1:15.70	1:21.01	1:22.03	1:17.17
4. Stachowicz Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>5:31.05</b>	263	1:18.53	1:26.62	1:22.00	1:23.90
5. Tabor Beniamin	Proswim	<b>5:35.02</b>	254	1:19.18	1:26.04	1:26.54	1:23.26
6. Kwieceński Wojciech	Delfin Kozienice	<b>5:48.32</b>	226	1:17.12	1:29.22	1:32.40	1:29.58
7. Babicz Jan	Gryf Dębica	<b>6:05.92</b>	195	1:25.03	1:34.23	1:35.22	1:31.44
8. Bijo Jan	Akademia Aqua Sport	<b>6:09.16</b>	190	1:28.01	1:36.07	1:35.83	1:29.25
9. Lignos Stylianos	Gryf Dębica	<b>6:14.71</b>	181	1:30.81	1:37.23	1:36.68	1:29.99
10. Orłowski Łukasz	Aquarius Lesko	<b>6:15.44</b>	180	1:28.22	1:36.38	1:37.32	1:33.52
11. Ciżala Antoni	Orka MOSiR Kielce	<b>6:16.26</b>	179	1:27.24	1:38.20	1:36.10	1:34.72
12. Wrzesieński Filip	Orka MOSiR Kielce	<b>6:18.70</b>	176	1:26.37	1:40.00	1:38.26	1:34.07
13. Szczepański Oskar	UNIA Busko Zdrój	<b>6:18.94</b>	175	1:30.26	1:35.71	1:36.75	1:36.22
14. Karo Michał	Sokół Rzeszów	<b>6:24.10</b>	168	1:28.57	1:40.78	1:42.15	1:32.60
15. Dorosz Patryk	KSZO Ostrowiec w	<b>6:38.38</b>	151	1:32.77	1:42.53	1:44.27	1:38.81
16. Rybak Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>6:39.82</b>	149	1:36.03	1:42.47	1:44.37	1:36.95
17. Bortol Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>6:48.88</b>	139	1:35.94	1:45.42	1:46.81	1:40.71
18. Trzpis Olaf	Ikar Stal Mielec	<b>6:48.89</b>	139	1:38.14	1:48.11	1:47.50	1:35.14
19. Kbeissi Clement	Delfin Kozienice	<b>6:48.92</b>	139	1:35.19	1:46.98	1:46.12	1:40.63
20. Wilk Ksawery	UNIA Busko Zdrój	<b>6:50.62</b>	138	1:32.77	1:47.08	1:48.12	1:42.65
21. Jochczyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>6:51.80</b>	136	1:37.68	1:46.55	1:46.93	1:40.64
22. Chochorowski Radosław	Sokół Rzeszów	<b>6:51.87</b>	136	1:37.48	1:46.64	1:46.69	1:41.06
23. Kukulski Artur	Ikar Stal Mielec	<b>7:02.98</b>	126	1:43.78	1:48.09	1:47.45	1:43.66
24. Osowicz Szymon	Sokół Rzeszów	<b>7:15.22</b>	115	1:41.04	1:53.42	1:54.67	1:46.09
25. Jezierski Kajetan	Delfin Kozienice	<b>7:34.39</b>	101	1:47.62	1:57.67	1:57.10	1:52.00

Młodzik 13-lat

1. Starachowski Maciej	KSZO Ostrowiec w	<b>4:53.55</b>	378	1:08.97	1:15.60	1:16.05	1:12.93
2. Krzysiek Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>5:04.53</b>	338	1:13.43	1:18.28	1:18.21	1:14.61
3. Spandłowski Oliwier	Ikar Stal Mielec	<b>5:08.52</b>	325	1:12.92	1:17.20	1:17.97	1:20.43
4. Litwiński Wiktor	UNIA Busko Zdrój	<b>5:11.94</b>	315	1:13.28	1:19.88	1:20.62	1:18.16
5. Jędruszek Nikodem	Fregata Kolbuszowa	<b>5:14.29</b>	308	1:14.68	1:21.76	1:20.22	1:17.63
6. Ftaras Apostolos	Ikar Stal Mielec	<b>5:14.34</b>	307	1:14.69	1:20.70	1:20.37	1:18.58
7. Suder Jacek	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>5:16.10</b>	302	1:15.81	1:21.37	1:21.34	1:17.58
8. Gajewski Mateusz	Delfin Tarnobrzeg	<b>5:17.94</b>	297	1:14.72	1:21.85	1:22.45	1:18.92
9. Gieźka Paweł	KSZO Ostrowiec w	<b>5:22.20</b>	285	1:12.05	1:24.23	1:25.70	1:20.22
10. Picheta Szymon	Korona-Swim Kielce	<b>5:22.43</b>	285	1:16.05	1:21.89	1:23.30	1:21.19
11. Andrzejczak Maciej	Korona-Swim Kielce	<b>5:26.96</b>	273	1:18.24	1:24.59	1:23.28	1:20.85
12. Fedak Michał	Aquarius Lesko	<b>5:30.14</b>	265	1:17.06	1:24.10	1:25.02	1:23.96
13. Gawle Olivier	Gryf Dębica	<b>5:34.64</b>	255	1:18.10	1:26.06	1:27.68	1:22.80
14. Kraska Nikodem	Delfin Tarnobrzeg	<b>5:38.03</b>	247	1:17.38	1:28.04	1:29.53	1:23.08
15. Krystian Jakub	Proswim	<b>5:38.21</b>	247	1:19.63	1:27.45	1:27.92	1:23.21
16. Dulak Jakub	Orka MOSiR Kielce	<b>5:39.50</b>	244	1:19.60	1:27.87	1:27.86	1:24.17
17. Pełka Kacper	Delfin Tarnobrzeg	<b>5:46.00</b>	230	1:22.34	1:29.63	1:28.74	1:25.29
18. Wojtak Rafał	Motyl Stalowa Wola	<b>5:50.78</b>	221	1:21.81	1:28.54	1:30.98	1:29.45
19. Sygut Jakub	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>5:52.42</b>	218	1:20.07	1:32.11	1:32.21	1:28.03
20. Kozioł Bartłomiej	Delfin Tarnobrzeg	<b>6:00.90</b>	203	1:20.92	1:32.42	1:35.20	1:32.36
21. Tomaka Dominik	Sokół Rzeszów	<b>6:10.40</b>	188	1:23.71	1:35.43	1:38.46	1:32.80
22. Szwarz Wiktor	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>6:12.43</b>	185	1:24.62	1:36.03	1:37.05	1:34.73
23. Kaczorowski Karol	Motyl Stalowa Wola	<b>6:24.19</b>	168	1:23.43	1:37.89	1:42.23	1:40.64
24. Bolek Antoni	Delfin Kozienice	<b>6:33.46</b>	156	1:29.50	1:41.90	1:42.08	1:39.98
25. Miziołek Adam	Delfin Kozienice	<b>6:51.20</b>	137	1:33.73			1:45.27





Konkurencja 9

4 x 50m zmienny

12 - 13 lat

25-03-2023 - 14:32

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:55.77	UKS G-8 Bielany Warszawa - Chł.	G8WAR	Warszawa	14-10-2020
NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:05.39	UKS G-8 Bielany Warszawa - Dz.	G8WAR	Ostrowiec w.	19-06-2021
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:06.63	BUKS Warszawa - Chł.	BUWAR	Warszawa	30-11-2015
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:12.21	UKS G-8 Bielany Warszawa - Dz.	G8WAR	Warszawa	14-10-2020
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	2:06.80	KS KSZO Ostrowiec w. - Chł.	KSOST	Ostrowiec w.	23-11-2013
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	2:11.11	KS KSZO Ostrowiec w.	KSOST	Kielce	11-11-2022
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	2:05.12	KS KSZO Ostrowiec w.	KSOST	Ostrowiec w.	11-06-2022
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:13.89	SKP Barakuda Starachowice - Chł.	BASTA	Ostrowiec w.	26-11-2016
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:17.91	MUKP Orka MOSiR Kielce - Dz.	ORKIE	Kielce	27-11-2021
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:10.81	MUKP Korona-Swim Kielce - Mix	KOKIE	O wi cim	19-06-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja

Czas

Pkt.

12 lat

1.	Orka MOSiR Kielce 2			Orka MOSiR Kielce	<b>2:19.42</b>	328
	Zagni ski Aleksander	11	+0,59	34.86 Boszczyk Zuzanna	11	32.35
	Markiewicz Julia	11		40.64 Chuchmała Maria	11	31.57
2.	Proswim 1			Proswim	<b>2:24.52</b>	295
	B ben Anna	11	+0,69	37.27 Smolak Nikola	11	+0,34 36.29
	Tabor Beniamin	11	+0,74	39.73 Kozłowska Alicja	11	+0,44 31.23
3.	Sokół Rzeszów 2			Sokół Rzeszów	<b>2:32.32</b>	252
	Kiszka Milena	11	+0,78	38.31 Gniewek Gabriel	11	+0,59 36.69
	Fila Marika	11	+0,58	44.51 Szybisty Karolina	11	+0,52 32.81
4.	KSZO Ostrowiec w 2			KSZO Ostrowiec w	<b>2:33.29</b>	247
	Wójtowicz Sandra	11	+0,70	41.29 Maj Zuzanna	11	+0,61 34.98
	Isser-Dryka Jakub	11	+0,65	45.49 Ura Mikołaj	11	+0,22 31.53
5.	UNIA Busko Zdrój 2			UNIA Busko Zdrój	<b>2:34.80</b>	240
	Wójcicki Jakub	11	+0,70	40.67 Przodo Leon	11	+0,73 36.40
	Małek Jakub	11	+0,48	44.43 Stachowicz Marcel	11	+0,56 33.30
6.	Ikar Stal Mielec 3			Ikar Stal Mielec	<b>2:36.73</b>	231
	Woyterska Lena	11	+0,62	38.85 Włoszczyna Aleksandra	11	39.51
	Wasiuta Malwina	11		45.83 Antoniou Adriana	11	32.54
7.	Delfin Tarnobrzeg 2			Delfin Tarnobrzeg	<b>2:37.67</b>	227
	St pie Szymon	11	+0,95	44.20 Borkowski Albert	11	+0,35 33.13
	Włodarczyk Bartosz	11		46.70 Baran Izabela	11	+0,35 33.64
8.	Motyl Stalowa Wola 2			Motyl Stalowa Wola	<b>2:42.29</b>	208
	Nowak Maksymilian	11	+0,75	39.24 Dubaj Mikołaj	11	+0,35 34.30
	Sroczy ska Blanka	11	+0,24	48.98 Maziarz Emilia	11	39.77
9.	Gryf D bica 1			Gryf D bica	<b>2:43.50</b>	203
	Babicz Jan	11	+1,05	42.66 Tomaszewska Maja	11	+0,30 38.20
	Bratu Julia	11	+0,42	45.40 Lignos Stylianos	11	+0,43 37.24
10.	Sokół Rzeszów 3			Sokół Rzeszów	<b>2:46.29</b>	193
	Nowi ska Nadia	11	+0,87	45.03 wi toniowska Maja	11	+0,51 42.24
	Osowicz Szymon	11	+0,39	41.91 Karo Michał	11	+0,57 37.11
11.	UNIA Busko Zdrój 3			UNIA Busko Zdrój	<b>2:46.57</b>	192
	Gli ski Oliwier	11	+0,76	40.05 Szczepa ski Oskar	11	+0,55 42.54
	Gubała Milena	11	+0,37	44.54 Wilk Ksawery	11	+0,19 39.44
12.	Ikar Stal Mielec 4			Ikar Stal Mielec	<b>2:47.02</b>	191
	Trzpis Olaf	11	+0,70	39.46 Rybak Szymon	11	+0,57 45.02
	Osobliwy Daria	11	+0,63	45.26 Hyjek Nikodem	11	+0,41 37.28
13.	Delfin Kozienice 2			Delfin Kozienice	<b>2:49.25</b>	183
	Kbeissi Clement	11	+0,74	45.65 Garbarczyk Weronika	11	43.30
	G sior Jan	11		48.25 Kweci ski Wojciech	11	32.05
14.	Delfinek Ustrzyki Dolne 2			Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>2:53.07</b>	171
	Ku Mateusz	11	+0,73	43.06 Goszczurna Iga	11	+0,22 44.36
	Fundanicz Lena	11	+0,37	48.46 Chrz szcz Marcelina	11	37.19



Konkurencja 9, Wszystkie, 4 x 50m zmienny, 12 lat

Pozycja						Czas	Pkt.
15.	UNIA Busko Zdrój 4			UNIA Busko Zdrój		<b>3:09.25</b>	131
	Papier Miłosz	11	+0,78	46.45	Wilk Błażej	11	45.11
	Podsiadło Mikołaj	11	+0,87	56.95	Bortol Marcel	11	+1,40 40.74

13 lat

1.	KSZO Ostrowiec w 1			KSZO Ostrowiec w		<b>2:11.96</b>	387	
	Giemza Paweł	10	+0,86	34.01	Starachowski Maciej	10	+0,67 31.65	
	Mikołajek Nikola	10	+0,67	36.19	Staniszewska Maja	10	+0,46 30.11	
2.	Korona-Swim Kielce 1			Korona-Swim Kielce		<b>2:13.55</b>	373	
	Lis Franciszek	10	+0,78	33.24	Kowalczyk Bartosz	10	+0,62 32.82	
	Prus Oskar	10	+0,58	37.80	Krzysiek Oskar	10	+0,45 29.69	
3.	Ikar Stal Mielec 1			Ikar Stal Mielec		<b>2:14.66</b>	364	
	Malec Matylda	10	+0,76	34.86	Bok Jakub	10	+0,43 32.46	
	Ftaraś Apostolos	10	+0,44	37.11	Spandłowski Oliwier	10	+0,62 30.23	
4.	UNIA Busko Zdrój 1			UNIA Busko Zdrój		<b>2:17.56</b>	342	
	Arabska Maja	10	+0,65	34.08	Szybajło Zuzanna	10	+0,21 32.08	
	Zalewska Zuzanna	10	+0,54	40.27	Litwiński Wiktor	10	+0,44 31.13	
5.	Sokół Rzeszów 1			Sokół Rzeszów		<b>2:22.04</b>	310	
	Czenczek Emilia	10	+0,67	35.68	Domino Julian	10	+0,52 37.06	
	Cyran Weronika	10	+0,70	36.95	Węgrzyn Emilia	10	+0,42 32.35	
6.	Motyl Stalowa Wola 1			Motyl Stalowa Wola		<b>2:25.37</b>	289	
	Wojtak Dawid	10	+0,62	36.49	Gazda Bartosz	10		35.96
	Pale Milena	10	+0,46	39.71	Wojtak Rafał	10	+0,55 33.21	
7.	Orka MOSiR Kielce 1			Orka MOSiR Kielce		<b>2:25.84</b>	287	
	Olszewska Natalia	10	+0,86	35.36	Dulak Jakub	10	+0,42 36.29	
	Hunek Paweł	10	+0,21	39.55	Dziubek Alan	10	+0,49 34.64	
8.	Korona-Swim Kielce 2			Korona-Swim Kielce		<b>2:27.73</b>	276	
	Stanek Julian	10	+0,81	36.83	Nagórna Wiktoria	10	+0,03 34.53	
	Andrzejczak Maciej	10	+0,74	46.48	Picheta Szymon	10	+0,43 29.89	
9.	Delfin Kozienice 1			Delfin Kozienice		<b>2:30.00</b>	263	
	Jasek Bartosz	10	+0,85	36.00	Balcerzak Barbara	10		
	Kalbarczyk Alicja	10			Miziołek Adam	10		35.48
10.	Delfin Tarnobrzeg 1			Delfin Tarnobrzeg		<b>2:30.61</b>	260	
	Gajewski Mateusz	10	+0,95	37.29	Kraska Nikodem	10	+0,58 34.69	
	Pełka Kacper	10	+0,64	45.41	Koziół Bartłomiej	10	+0,69 33.22	
11.	Delfinek Ustrzyki Dolne 1			Delfinek Ustrzyki Dolne		<b>2:30.76</b>	259	
	Sygut Jakub	10	+0,93	42.70	Suder Jacek	10	+0,32 39.22	
	Głuszko Michałina	10		35.80	Szwarc Wiktor	10	+0,61 33.04	
12.	Ikar Stal Mielec 2			Ikar Stal Mielec		<b>2:32.47</b>	251	
	Barczyński Tymon	10	+0,65	38.47	Mazur Antonina	10	+0,31 38.59	
	Muciek Hubert	10		43.77	urawicz Oliwia	10	+0,26 31.64	
13.	Aquarius Lesko 1			Aquarius Lesko		<b>2:33.46</b>	246	
	Fedak Michał	10	+0,66	37.02	Florek Aleksandra	10	+0,65 39.70	
	Pasionek Mikołaj	10	+0,70	46.04	Karwaj Paulina	10	+0,64 30.70	
DYSKW.	Feniks Dębica 1			Feniks Dębica				
	<i>S1 - Pływak utracił kontakt stopami z platform startową słupka zanim poprzedzający go pływak dotknął ciany.</i>							
	Socha Zuzanna	10	+0,68	37.76	Baszczuk Milena	10	-0,05	
	Malinowska Laura	10	+0,55	41.84	Łazyk Oliwia	10	+0,07	



Konkurencja 10

Dziewcz t, 100m dowolny

12 - 13 lat

26-03-2023 - 11:03

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	56.63	Gracjasz Wiktorja	JASUC	Oswiecim	18-12-2021
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	58.85	Bortlisz Gabriela	MKWAR	Lublin	19-11-2022
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	59.23	Prasał Aleksandra	KOKIE	Ostrowiec w.	30-10-2021
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	59.23	Prasał Aleksandra	KOKIE	Ostrowiec w.	30-10-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja Czas Pkt. 50m 100m

Młodzik 12-lat

1.	Boszczyk Zuzanna	Orka MOSiR Kielce	<b>1:04.73</b>	467	30.92	33.81
2.	Chuchmała Maria	Orka MOSiR Kielce	<b>1:09.32</b>	380	33.51	35.81
3.	Kozłowska Alicja	Proswim	<b>1:10.67</b>	359	33.34	37.33
4.	Pokrzywa Emilia	Swim2Win Krosno	<b>1:10.85</b>	356	34.08	36.77
5.	Antoniou Adriana	Ikar Stal Mielec	<b>1:12.01</b>	339	34.28	37.73
6.	Maj Zuzanna	KSZO Ostrowiec w	<b>1:12.78</b>	329	34.82	37.96
7.	Markiewicz Julia	Orka MOSiR Kielce	<b>1:14.01</b>	312	35.06	38.95
8.	Wójtowicz Sandra	KSZO Ostrowiec w	<b>1:14.48</b>	307	36.04	38.44
9.	Baran Izabela	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:16.47</b>	283	36.25	40.22
10.	Szybisty Karolina	Sokół Rzeszów	<b>1:17.00</b>	277	37.27	39.73
11.	Jastrz bska Natalia	Proswim	<b>1:17.19</b>	275	36.97	40.22
12.	Woyterska Lena	Ikar Stal Mielec	<b>1:18.45</b>	262	37.21	41.24
13.	Tomaszewska Maja	Gryf D bica	<b>1:18.72</b>	260	37.01	41.71
14.	Goszczurna Iga	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:19.58</b>	251	38.20	41.38
15.	Dziarmakowska Julia	Centrum Staszów	<b>1:19.90</b>	248	38.03	41.87
16.	Bratu Julia	Gryf D bica	<b>1:22.70</b>	224	40.13	42.57
17.	Krzysztoforska Lena	Feniks D bica	<b>1:23.11</b>	221	38.29	44.82
18.	Goc Jagoda	Gryf D bica	<b>1:23.78</b>	215	39.85	43.93
19.	Mazur Hanna	Gryf D bica	<b>1:23.85</b>	215	40.13	43.72
20.	Jadach Oliwia	Proswim	<b>1:24.03</b>	213	40.11	43.92
21.	Fila Marika	Sokół Rzeszów	<b>1:24.19</b>	212	39.48	44.71
22.	Gubała Milena	UNIA Busko Zdrój	<b>1:25.58</b>	202	41.05	44.53
23.	Chrz szcz Marcelina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:26.20</b>	198	39.95	46.25
24.	Fundanicz Lena	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:34.44</b>	150	45.59	48.85
25.	Piegdo Marta	Sokół Rzeszów	<b>1:34.80</b>	148	43.59	51.21
26.	Bartkowicz Nikola	Ikar Stal Mielec	<b>1:46.97</b>	103	49.75	57.22
27.	Rogowska Alicja	Motyl Stalowa Wola	<b>1:47.29</b>	102	49.60	57.69

Młodzik 13-lat

1.	Cyran Weronika	Sokół Rzeszów	<b>1:01.21</b>	553	29.15	32.06
2.	Pawlik Aleksandra	Salos Cortile Kielce	<b>1:01.93</b>	534	29.51	32.42
3.	Balcerzak Barbara	Delfin Kozienice	<b>1:02.53</b>	518	29.60	32.93
4.	Szybajło Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>1:04.78</b>	466	30.82	33.96
5.	Mikołajek Nikola	KSZO Ostrowiec w	<b>1:05.12</b>	459	30.83	34.29
6.	Staniszewska Maja	KSZO Ostrowiec w	<b>1:07.65</b>	409	31.78	35.87
7.	Baszczyk Milena	Feniks D bica	<b>1:07.92</b>	404	32.72	35.20
8.	Arabska Maja	UNIA Busko Zdrój	<b>1:08.30</b>	398	32.75	35.55
9.	Nagórna Wiktorja	Korona-Swim Kielce	<b>1:08.33</b>	397	32.89	35.44
10.	Karwaj Paulina	Aquarius Lesko	<b>1:08.82</b>	389	32.55	36.27
11.	W grzyn Emilia	Sokół Rzeszów	<b>1:09.43</b>	379	33.46	35.97
12.	Agliano Victoria	Centrum Staszów	<b>1:09.59</b>	376	33.37	36.22
13.	Bilewska Amelia	Akademia Aqua Sport	<b>1:10.41</b>	363	33.73	36.68
14.	urawicz Oliwia	Ikar Stal Mielec	<b>1:10.88</b>	356	33.64	37.24
15.	Goc Nadia	Gryf D bica	<b>1:13.82</b>	315	33.52	40.30
16.	Płaskowska Lena	Salos Cortile Kielce	<b>1:14.23</b>	310	35.66	38.57
17.	Socha Zuzanna	Feniks D bica	<b>1:14.57</b>	305	35.62	38.95
18.	Florek Aleksandra	Aquarius Lesko	<b>1:14.71</b>	304	35.11	39.60
19.	Pale Milena	Motyl Stalowa Wola	<b>1:15.35</b>	296	36.61	38.74
20.	Ziach Katarzyna	Korona-Swim Kielce	<b>1:15.80</b>	291	37.03	38.77
21.	Malinowska Laura	Feniks D bica	<b>1:16.48</b>	283	36.90	39.58
22.	Ignac Kornelia	Gryf D bica	<b>1:17.11</b>	276	36.39	40.72
23.	Mazur Antonina	Ikar Stal Mielec	<b>1:17.18</b>	275	37.10	40.08



Konkurencja 10, Dziewcząt, 100m dowolny, Młodzik 13-lat

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
24.	Głuszko Michalina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:17.68</b>	270	36.27	41.41
25.	Łak Wiktoria	Salos Cortile Kielce	<b>1:18.90</b>	258	37.92	40.98
26.	Ręczyńska Paulina	UNIA Busko Zdrój	<b>1:21.36</b>	235	38.88	42.48
27.	Bochnak Zuzanna	Aquarius Lesko	<b>1:22.77</b>	223	40.36	42.41
28.	Łazek Oliwia	Feniks Dębica	<b>1:22.86</b>	223	39.60	43.26
29.	Bałabaska Aniela	UNIA Busko Zdrój	<b>1:24.40</b>	211	39.42	44.98
30.	Kalbarczyk Alicja	Delfin Kozienice	<b>1:25.56</b>	202	38.71	46.85

Konkurencja 11

Chłopców, 100m dowolny

12 - 13 lat

26-03-2023 - 11:18

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	52.72	Stawicki Mateusz	G92WAR	Olsztyn	04-12-2022
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	54.98	Hołub Hubert	ZNKOS	Szczecin	15-06-2022
Rekord Okręgu w t. Młodz. 13-lat	55.06	Grzesik Franciszek	KSOST	Owocim	17-12-2022
Rekord Okręgu w t. Młodz. 12-lat	59.14	Grzesik Franciszek	KSOST	Kielce	14-11-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Młodzik 12-lat</b>						
1.	Borkowski Albert	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:04.10</b>	344	30.19	33.91
2.	Dubaj Mikołaj	Motyl Stalowa Wola	<b>1:06.53</b>	308	31.55	34.98
3.	Kwieciski Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:09.54</b>	269	32.82	36.72
4.	Stachowicz Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>1:10.96</b>	254	33.97	36.99
5.	Ura Mikołaj	KSZO Ostrowiec w	<b>1:11.36</b>	249	33.61	37.75
6.	Tabor Benjamin	Proswim	<b>1:11.93</b>	243	34.31	37.62
7.	Isser-Dryka Jakub	KSZO Ostrowiec w	<b>1:14.57</b>	218	35.19	39.38
8.	Bijo Jan	Akademia Aqua Sport	<b>1:14.95</b>	215	37.13	37.82
9.	Wójcik Ignacy	Feniks Dębica	<b>1:15.27</b>	212	35.98	39.29
10.	Nowak Maksymilian	Motyl Stalowa Wola	<b>1:15.71</b>	209	36.70	39.01
11.	Gliński Oliwier	UNIA Busko Zdrój	<b>1:18.97</b>	184	37.80	41.17
12.	Włodarczyk Bartosz	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:19.01</b>	184	37.33	41.68
13.	Szczepański Oskar	UNIA Busko Zdrój	<b>1:19.14</b>	183	37.41	41.73
14.	Karo Michał	Sokół Rzeszów	<b>1:19.15</b>	183	37.59	41.56
15.	Rybak Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:19.34</b>	181	36.36	42.98
16.	Lignos Stylianos	Gryf Dębica	<b>1:19.43</b>	181	37.62	41.81
17.	Wrzesie Filip	Orka MOSiR Kielce	<b>1:20.06</b>	176	37.07	42.99
18.	Orłowski Łukasz	Aquarius Lesko	<b>1:20.97</b>	170	37.38	43.59
19.	Blacha Wiktor	Feniks Dębica	<b>1:22.18</b>	163	40.14	42.04
20.	Osowicz Szymon	Sokół Rzeszów	<b>1:22.87</b>	159	39.80	43.07
21.	Dorosz Patryk	KSZO Ostrowiec w	<b>1:24.85</b>	148	39.61	45.24
22.	Zwadowski Hubert	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:24.92</b>	148	39.05	45.87
23.	Podsiadło Mikołaj	UNIA Busko Zdrój	<b>1:25.33</b>	146	39.91	45.42
24.	Chochorowski Radostaw	Sokół Rzeszów	<b>1:25.68</b>	144	39.73	45.95
25.	Hynek Nikodem	Ikar Stal Mielec	<b>1:27.91</b>	133	40.08	47.83
26.	Kbeissi Clement	Delfin Kozienice	<b>1:28.08</b>	132	40.48	47.60
27.	Kukulski Artur	Ikar Stal Mielec	<b>1:29.33</b>	127	40.54	48.79
28.	Borto Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>1:30.48</b>	122	42.59	47.89
29.	Wilk Ksawery	UNIA Busko Zdrój	<b>1:30.61</b>	122	42.34	48.27
30.	Kuku Mateusz	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:31.09</b>	120	45.03	46.06
31.	Jończyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:33.40</b>	111	43.30	50.10
32.	Jeziński Kajetan	Delfin Kozienice	<b>1:34.81</b>	106	44.81	50.00
33.	Stępiec Szymon	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:34.90</b>	106	43.42	51.48
34.	Papier Miłosz	UNIA Busko Zdrój	<b>1:59.37</b>	53	59.56	59.81
DYSKW.	Babicz Jan	Gryf Dębica				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>					
DYSKW.	Ciżela Antoni	Orka MOSiR Kielce				
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>					



Konkurencja 11, Chłopców, 100m dowolny

Młodzik 13-lat

1.	Lis Franciszek	Korona-Swim Kielce	<b>1:03.04</b>	362	30.84	32.20
2.	Starachowski Maciej	KSZO Ostrowiec w	<b>1:03.29</b>	358	29.89	33.40
3.	Spandlowski Oliwier	Ikar Stal Mielec	<b>1:04.89</b>	332	31.14	33.75
4.	Krzysiek Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>1:05.16</b>	328	30.85	34.31
5.	Giemza Paweł	KSZO Ostrowiec w	<b>1:06.02</b>	315	31.12	34.90
6.	Picheta Szymon	Korona-Swim Kielce	<b>1:06.20</b>	312	31.71	34.49
7.	B k Jakub	Ikar Stal Mielec	<b>1:06.59</b>	307	31.55	35.04
8.	Fedak Michał	Aquarius Lesko	<b>1:06.68</b>	306	31.39	35.29
9.	Litwi ski Wiktor	UNIA Busko Zdrój	<b>1:07.91</b>	289	32.41	35.50
10.	J druszewski Nikodem	Fregata Kolbuszowa	<b>1:08.00</b>	288	32.01	35.99
11.	Kraska Nikodem	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:08.91</b>	277	32.70	36.21
12.	Hunek Paweł	Orka MOSiR Kielce	<b>1:10.22</b>	262	33.20	37.02
13.	Muciek Hubert	Ikar Stal Mielec	<b>1:10.87</b>	254	34.53	36.34
14.	Prus Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>1:11.55</b>	247	33.58	37.97
15.	Sygut Jakub	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:11.56</b>	247	34.09	37.47
16.	Wojtak Dawid	Motyl Stalowa Wola	<b>1:11.99</b>	243	33.97	38.02
17.	Gergasz Bła ej	Akademia Aqua Sport	<b>1:12.01</b>	243	35.10	36.91
18.	Dulak Jakub	Orka MOSiR Kielce	<b>1:12.02</b>	242	34.27	37.75
19.	Gawle Olivier	Gryf D bica	<b>1:12.58</b>	237	34.67	37.91
20.	Pełka Kacper	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:13.02</b>	233	34.09	38.93
21.	Andrzejczak Maciej	Korona-Swim Kielce	<b>1:13.73</b>	226	34.49	39.24
22.	Kaczorowski Karol	Motyl Stalowa Wola	<b>1:14.10</b>	223	34.00	40.10
23.	Tomaka Dominik	Sokół Rzeszów	<b>1:14.14</b>	222	35.16	38.98
24.	Muciek Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:14.27</b>	221	35.73	38.54
25.	Kozioł Bartłomiej	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:14.37</b>	220	34.22	40.15
26.	Domino Julian	Sokół Rzeszów	<b>1:14.91</b>	215	35.65	39.26
27.	Pasionek Mikołaj	Aquarius Lesko	<b>1:15.39</b>	211	34.98	40.41
28.	Rado Miłosz	Ikar Stal Mielec	<b>1:17.54</b>	194	36.68	40.86
29.	Matusiewicz Adam	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:18.52</b>	187	35.93	42.59
30.	Barczy ski Tymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:19.26</b>	182	36.49	42.77
31.	Krzemie Marcel	Ikar Stal Mielec	<b>1:23.51</b>	155	39.39	44.12
32.	Miziołek Adam	Delfin Kozienice	<b>1:24.02</b>	153	40.16	43.86
33.	Bolek Antoni	Delfin Kozienice	<b>1:26.58</b>	139	40.32	46.26
34.	Lazarowych Artur	Ikar Stal Mielec	<b>1:32.46</b>	114	45.40	47.06
35.	Legin Bartłomiej	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:33.77</b>	110	42.33	51.44
36.	Perkowski Miłosz	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:34.99</b>	105	45.69	49.30

Konkurencja 12

Dziewcz t, 200m klasyczny

12 - 13 lat

26-03-2023 - 11:38

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:33.89	Kacprzak Marta	JELOD	Warszawa	01-12-2001
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:38.92	Pietrzyk Hanna	OLALE	Olsztyn	14-12-2019
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	2:39.68	Ofman Julia	BASTA	Ostrowiec w.	18-06-2017
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:51.74	Prasał Aleksandra	KOKIE	Poznan	16-10-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja Czas Pkt. 50m 100m 150m 200m

Młodzik 12-lat

1.	Markiewicz Julia	Orka MOSiR Kielce	<b>3:14.72</b>	330	44.76	51.17	51.32	47.47
2.	Garbarczyk Weronika	Delfin Kozienice	<b>3:15.11</b>	328	43.68	49.46	50.83	51.14
3.	Wójtowicz Sandra	KSZO Ostrowiec w	<b>3:19.86</b>	305	45.75	50.76	51.52	51.83
4.	Bratu Julia	Gryf D bica	<b>3:19.90</b>	305	45.78	52.14	51.14	50.84
5.	Piech Weronika	Prestige Rzeszów	<b>3:20.02</b>	304	46.64	51.10	51.76	50.52
6.	Smolak Nikola	Proswim	<b>3:23.26</b>	290	45.66	51.43	53.48	52.69
7.	Tomaszewska Maja	Gryf D bica	<b>3:24.27</b>	285	47.52	52.19	53.44	51.12
8.	Fila Marika	Sokół Rzeszów	<b>3:34.80</b>	245	47.97	55.59	56.50	54.74
9.	Osobliwy Daria	Ikar Stal Mielec	<b>3:39.52</b>	230	49.42	56.93	59.24	53.93
10.	Gubała Milena	UNIA Busko Zdrój	<b>3:40.27</b>	228	49.44	56.28	59.23	55.32
11.	Włoszczyna Aleksandra	Ikar Stal Mielec	<b>3:42.43</b>	221	51.09	58.56	57.85	54.93
12.	Goc Jagoda	Gryf D bica	<b>3:45.74</b>	211	52.59	57.51	58.06	57.58



Konkurencja 12, Dziewcząt, 200m klasyczny, Młodzik 12-lat

Pozycja		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
13.	Szybisty Karolina	Sokół Rzeszów	<b>3:45.98</b>	211	53.72	57.74	58.65	55.87
14.	Jadach Oliwia	Proswim	<b>3:46.97</b>	208	53.68	58.20	58.09	57.00
15.	Sroczyńska Blanka	Motyl Stalowa Wola	<b>3:49.60</b>	201	52.09	59.40	1:00.88	57.23
16.	Chrzyszcz Marcelina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>3:54.41</b>	189	52.18	1:00.42	1:02.39	59.42
17.	Pięgoś Marta	Sokół Rzeszów	<b>3:55.86</b>	185	54.53	1:00.44	1:01.11	59.78
18.	Maziarz Emilia	Motyl Stalowa Wola	<b>4:01.67</b>	172	54.30	1:01.94	1:04.03	1:01.40

DYSKW. Madura Nikola

*K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.*

Młodzik 13-lat

1.	Olszewska Natalia	Orka MOSiR Kielce	<b>3:00.29</b>	415	40.08	46.31	47.19	46.71
2.	Mikołajek Nikola	KSZO Ostrowiec w	<b>3:00.58</b>	413	40.07	46.93	47.98	45.60
3.	Zalewska Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>3:10.30</b>	353	42.99	49.31	48.50	49.50
4.	Pale Milena	Motyl Stalowa Wola	<b>3:12.74</b>	340	44.65	49.68	50.74	47.67
5.	Głuszko Michałina	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>3:15.82</b>	324	42.33	49.26	51.89	52.34
6.	Czenczek Emilia	Sokół Rzeszów	<b>3:16.19</b>	322	44.54	49.84	51.54	50.27
7.	Brzezińska Dominika	KSZO Ostrowiec w	<b>3:18.71</b>	310	45.04	51.38	51.91	50.38
8.	Malinowska Laura	Feniks Dębica	<b>3:19.49</b>	306	45.73	51.79	52.71	49.26
9.	Ziach Katarzyna	Korona-Swim Kielce	<b>3:23.17</b>	290	46.97	53.35	52.78	50.07
10.	Kozieł Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>3:26.20</b>	277	47.03	53.67	53.74	51.76
11.	Surawicz Oliwia	Ikar Stal Mielec	<b>3:26.79</b>	275	46.20	52.45	54.29	53.85
12.	Płaskocińska Lena	Salos Cortile Kielce	<b>3:27.73</b>	271	46.78	54.11	56.01	50.83
13.	Rączka Paulina	UNIA Busko Zdrój	<b>3:34.94</b>	245	50.24	54.13		
14.	Kalbarczyk Alicja	Delfin Kozienice	<b>3:36.71</b>	239	48.08	54.13	56.99	57.51
15.	Witek Wiktor	Salos Cortile Kielce	<b>3:42.64</b>	220	48.92	56.12	59.38	58.22
16.	Wazyk Oliwia	Feniks Dębica	<b>3:45.44</b>	212	49.74	57.20	59.77	58.73
17.	Bałabajska Ania	UNIA Busko Zdrój	<b>3:49.07</b>	202	49.38	58.48	1:00.27	1:00.94
18.	Błasiak Julia	Ikar Stal Mielec	<b>3:49.55</b>	201	51.97	58.03	59.95	59.60

Konkurencja 13

Chłopców, 200m klasyczny

12 - 13 lat

26-03-2023 - 12:00

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:23.82	Powierza Arkadiusz	G92WAR	Olsztyn	03-12-2022
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:35.18	Stanisławski Szymon	JELOD	Oświęcim	23-12-2017
Rekord Okręgowy Młodz.13-lat	2:36.73	Kraczkowski Tomasz	BASTA	Olsztyn	16-12-2017
Rekord Okręgowy Młodz.12-lat	2:46.76	Jaworski Norbert	UNBUS	Ostrowiec w.	27-06-2010

Punkty: FINA 2020

Pozycja		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>Młodzik 12-lat</b>								
1.	Tabor Benjamin	Proswim	<b>3:02.49</b>	285	41.98	47.13	47.59	45.79
2.	Szyszkowski Kacper	Centrum Staszów	<b>3:16.67</b>	228	43.52	52.03	52.47	48.65
3.	Gniewek Gabriel	Sokół Rzeszów	<b>3:17.36</b>	225	44.52	51.83	52.02	48.99
4.	Kukła Piotr	Centrum Staszów	<b>3:17.59</b>	224	46.50	50.57	51.27	49.25
5.	Kwieciński Wojciech	Delfin Kozienice	<b>3:18.15</b>	222	45.54	50.62	52.32	49.67
6.	Bijon Jan	Akademia Aqua Sport	<b>3:18.25</b>	222	44.81	50.56	52.04	50.84
7.	Wójcicki Jakub	UNIA Busko Zdrój	<b>3:18.60</b>	221	45.51	50.46	51.45	51.18
8.	Przodko Leon	UNIA Busko Zdrój	<b>3:20.63</b>	214	46.64	51.09	52.19	50.71
9.	Wójcik Ignacy	Feniks Dębica	<b>3:21.34</b>	212	45.55	53.91	53.01	48.87
10.	Isser-Dryka Jakub	KSZO Ostrowiec w	<b>3:23.16</b>	206	48.05	52.63	52.48	50.00
11.	Osowicz Szymon	Sokół Rzeszów	<b>3:31.86</b>	182	49.87	56.67	54.92	50.40
12.	Gosiński Jan	Delfin Kozienice	<b>3:43.43</b>	155	51.05	56.90	58.64	56.84
13.	Wilkoński Błażej	UNIA Busko Zdrój	<b>3:43.85</b>	154	51.72	55.96	58.53	57.64
14.	Hyjek Nikodem	Ikar Stal Mielec	<b>3:56.43</b>	131	54.62	1:01.79	1:00.17	59.85
15.	Grucela Jakub	Sokół Rzeszów	<b>4:00.77</b>	124	53.95	1:02.95	1:02.18	1:01.69

DYSKW. Kalbarczyk Wojciech

*K2 - Pływak nie złamał powierzchni wody głową po rozpoczęciu ruchu dłoni do wewnętrznej strony z jego najszerszego podłożenia w drugim cyklu ruchu ramion po starcie lub nawrocie.*



Konkurencja 13, Chłopców, 200m klasyczny

Młodzik 13-lat

1. Gergasz Błażej	Akademia Aqua Sport	<b>2:52.85</b>	335	38.06	44.55	45.68	44.56
2. Ftaras Apostolos	Ikar Stal Mielec	<b>3:00.14</b>	296	40.56	46.56	47.20	45.82
3. Kowalczyk Bartosz	Korona-Swim Kielce	<b>3:01.36</b>	290	42.61	47.70	46.29	44.76
4. Stanek Julian	Korona-Swim Kielce	<b>3:08.31</b>	259	44.60	48.06	47.80	47.85
5. Hunek Paweł	Orka MOSiR Kielce	<b>3:09.24</b>	256	42.84	48.95	49.22	48.23
6. Szwarz Wiktor	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>3:09.37</b>	255	42.95	49.94	50.04	46.44
7. Chmielewski Oskar	Centrum Staszów	<b>3:09.64</b>	254	42.89	48.09	49.57	49.09
8. Jasek Bartosz	Delfin Kozienice	<b>3:09.84</b>	253	41.82	49.84	50.45	47.73
9. Prus Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>3:12.02</b>	245	42.25	49.01	50.91	49.85
10. Krystian Jakub	Proswim	<b>3:16.29</b>	229	44.21	51.65	52.78	47.65
11. Gazda Bartosz	Motyl Stalowa Wola	<b>3:20.89</b>	213	46.61	52.17	50.68	51.43
12. Muciek Hubert	Ikar Stal Mielec	<b>3:27.56</b>	194	46.44	53.97	54.89	52.26
13. Rado Miłosz	Ikar Stal Mielec	<b>3:34.54</b>	175	47.69	53.88	55.85	57.12
14. Wojtak Rafał	Motyl Stalowa Wola	<b>3:36.87</b>	170	49.00	55.10	56.35	56.42
15. Tomaka Dominik	Sokół Rzeszów	<b>3:37.53</b>	168	48.98	56.22	56.80	55.53
16. Muciek Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>3:37.63</b>	168	50.59	56.54	56.87	53.63
17. Bolek Antoni	Delfin Kozienice	<b>3:48.17</b>	146	52.27	59.88	59.44	56.58
DYSKW. Suder Jacek	Delfinek Ustrzyki Dolne						

K16 - Pływak dotknął cian nierównocześnie dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.

Konkurencja 14

Dziewcząt, 100m grzbietowy

12 - 13 lat

26-03-2023 - 12:29

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:02.40	Karbownik Małgorzata	JELOD	Olsztyn	08-12-2018
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:03.90	Kamzol Flawia	FANIE	Owicz	21-12-2019
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	1:03.39	Prasał Aleksandra	KOKIE	Warszawa	10-12-2022
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	1:04.37	Prasał Aleksandra	KOKIE	Kielce	14-11-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Czas	Pkt.	50m	100m
<b>Młodzik 12-lat</b>						
1.	Boszczyk Zuzanna	Orka MOSiR Kielce	<b>1:12.32</b>	437	35.55	36.77
2.	Chuchmała Maria	Orka MOSiR Kielce	<b>1:16.66</b>	367	37.95	38.71
3.	Ben Anna	Proswim	<b>1:21.67</b>	303	38.49	43.18
4.	Pokrzywa Emilia	Swim2Win Krosno	<b>1:22.18</b>	297	39.98	42.20
5.	Kiszka Milena	Sokół Rzeszów	<b>1:24.97</b>	269	39.91	45.06
6.	Woyterska Lena	Ikar Stal Mielec	<b>1:25.88</b>	261	40.73	45.15
7.	Wasiuta Malwina	Ikar Stal Mielec	<b>1:28.79</b>	236	43.29	45.50
8.	Jastrzębska Natalia	Proswim	<b>1:28.89</b>	235	43.56	45.33
9.	Dziarmakowska Julia	Centrum Staszów	<b>1:30.30</b>	224	44.36	45.94
10.	Witoniowska Maja	Sokół Rzeszów	<b>1:33.30</b>	203	46.65	46.65
11.	Goszczyńska Iga	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:33.50</b>	202	46.44	47.06
12.	Garbarczyk Weronika	Delfin Kozienice	<b>1:34.57</b>	195	46.30	48.27
13.	Nowicka Nadia	Sokół Rzeszów	<b>1:37.45</b>	178	47.60	49.85
14.	Mazur Hanna	Gryf Dębica	<b>1:40.72</b>	161	49.56	51.16
15.	Madura Nikola	Gryf Dębica	<b>1:51.25</b>	120	54.74	56.51
16.	Bartkiewicz Nikola	Ikar Stal Mielec	<b>1:52.25</b>	116	54.35	57.90
17.	Fundanicz Lena	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:53.59</b>	112	54.78	58.81
18.	Rogowska Alicja	Motyl Stalowa Wola	<b>1:54.93</b>	108	57.38	57.55
DYSKW.	Krzysztoforska Lena	Feniks Dębica				

O3 - Pływak nie miał kontaktu ze cianą podczas nawrotu.



Konkurencja 14, Dziewcząt, 100m grzbietowy

Młodzik 13-lat

1.	Pawlik Aleksandra	Salos Cortile Kielce	<b>1:11.27</b>	456	33.96	37.31
2.	Arabska Maja	UNIA Busko Zdrój	<b>1:12.01</b>	442	35.00	37.01
3.	Nagórna Wiktoria	Korona-Swim Kielce	<b>1:13.27</b>	420	36.37	36.90
4.	Malec Matylda	Ikar Stal Mielec	<b>1:13.77</b>	411	36.00	37.77
5.	Sokół Sara	KSZO Ostrowiec w	<b>1:15.40</b>	385	35.98	39.42
6.	Staniszewska Maja	KSZO Ostrowiec w	<b>1:16.86</b>	364	36.86	40.00
7.	Agliano Victoria	Centrum Staszów	<b>1:18.48</b>	342	38.07	40.41
8.	Czenczek Emilia	Sokół Rzeszów	<b>1:19.16</b>	333	38.03	41.13
9.	Socha Zuzanna	Feniks D bica	<b>1:23.03</b>	288	39.67	43.36
10.	Zalewska Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>1:24.69</b>	272	40.76	43.93
11.	Agaiby Weronika	Motyl Stalowa Wola	<b>1:25.28</b>	266	41.71	43.57
12.	Ignac Kornelia	Gryf D bica	<b>1:25.36</b>	265	41.73	43.63
13.	Bilewska Amelia	Akademia Aqua Sport	<b>1:25.66</b>	263	42.14	43.52
14.	Goc Nadia	Gryf D bica	<b>1:27.61</b>	245	42.57	45.04
15.	Mazur Antonina	Ikar Stal Mielec	<b>1:34.82</b>	193	46.36	48.46
16.	Bochnak Zuzanna	Aquarius Lesko	<b>1:39.25</b>	169	48.36	50.89

Konkurencja 15

Chłopców, 100m grzbietowy

12 - 13 lat

26-03-2023 - 12:45

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	58.40	Stawicki Mateusz	G92WAR	Olsztyn	03-12-2022
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:01.71	Ciżkowski Dominik	JOKRA	Oświęcim	20-12-2008
Rekord Okręgowy Młodz.13-lat	1:04.64	Radkiewicz Kajetan	KSOST	Oświęcim	22-12-2018
Rekord Okręgowy Młodz.12-lat	1:07.65	Gotszling Dawid	BASTA	Kielce	14-12-2013

Punkty: FINA 2020

Pozycja

Czas Pkt.

50m

100m

Młodzik 12-lat

1.	Zagnajski Aleksander	Orka MOSiR Kielce	<b>1:14.54</b>	281	35.94	38.60
2.	Kukla Piotr	Centrum Staszów	<b>1:23.53</b>	200	39.94	43.59
3.	Trzpis Olaf	Ikar Stal Mielec	<b>1:23.99</b>	197	40.45	43.54
4.	Chupty Artur	Feniks D bica	<b>1:24.39</b>	194	40.95	43.44
5.	Gliński Oliwier	UNIA Busko Zdrój	<b>1:26.06</b>	183	42.12	43.94
6.	Włodarczyk Bartosz	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:26.42</b>	180	42.48	43.94
7.	Babicz Jan	Gryf D bica	<b>1:29.45</b>	163		
8.	Wrzesie Filip	Orka MOSiR Kielce	<b>1:30.56</b>	157	42.90	47.66
9.	Błacha Wiktor	Feniks D bica	<b>1:30.76</b>	156	45.49	45.27
10.	Orłowski Łukasz	Aquarius Lesko	<b>1:31.83</b>	150		
11.	Szczepański Oskar	UNIA Busko Zdrój	<b>1:32.19</b>	149	45.82	46.37
12.	Ciżba Antoni	Orka MOSiR Kielce	<b>1:32.60</b>	147	44.65	47.95
13.	Dorosz Patryk	KSZO Ostrowiec w	<b>1:34.05</b>	140	45.89	48.16
14.	Zwadowski Hubert	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:35.27</b>	135	46.42	48.85
15.	Kuś Mateusz	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:39.71</b>	117	50.14	49.57
16.	Wilk Ksawery	UNIA Busko Zdrój	<b>1:42.15</b>	109	49.21	52.94
17.	Bortol Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>1:42.65</b>	107	51.58	51.07
18.	Kbeissi Clement	Delfin Kozienice	<b>1:43.40</b>	105	50.14	53.26
19.	Papier Miłosz	UNIA Busko Zdrój	<b>1:43.94</b>	104	50.16	53.78
20.	Stępiec Szymon	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:44.09</b>	103	51.36	52.73
21.	Kalbarczyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:44.64</b>	101	50.91	53.73
22.	Gajda Jan	Delfin Kozienice	<b>1:46.14</b>	97	52.08	54.06
23.	Jezierski Kajetan	Delfin Kozienice	<b>1:46.88</b>	95	53.01	53.87
24.	Kukulski Artur	Ikar Stal Mielec	<b>1:47.51</b>	93	52.81	54.70
25.	Grucela Jakub	Sokół Rzeszów	<b>1:47.66</b>	93	51.55	56.11
26.	Jończyk Wojciech	Delfin Kozienice	<b>1:49.08</b>	89	53.67	55.41
27.	Podsiadło Mikołaj	UNIA Busko Zdrój	<b>1:51.73</b>	83	53.52	58.21
28.	Chochorowski Radosław	Sokół Rzeszów	<b>1:57.91</b>	71	57.82	1:00.09





### Konkurencja 15, Chłopców, 100m grzbietowy

#### Młodzik 13-lat

1.	Giemza Paweł	KSZO Ostrowiec w	<b>1:12.24</b>	309	34.54	37.70
2.	Krzysiek Oskar	Korona-Swim Kielce	<b>1:15.66</b>	269	36.22	39.44
3.	Sygut Jakub	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:15.96</b>	266	36.40	39.56
4.	Picheta Szymon	Korona-Swim Kielce	<b>1:17.59</b>	250	37.94	39.65
5.	J. druszewski Nikodem	Fregata Kolbuszowa	<b>1:17.93</b>	246	37.39	40.54
6.	Wojtak Dawid	Motyl Stalowa Wola	<b>1:19.55</b>	231	38.14	41.41
7.	Fedak Michał	Aquarius Lesko	<b>1:19.58</b>	231	38.43	41.15
8.	Jasek Bartosz	Delfin Kozienice	<b>1:21.39</b>	216	39.27	42.12
9.	Stanek Julian	Korona-Swim Kielce	<b>1:21.46</b>	216	39.65	41.81
10.	Dziubek Alan	Orka MOSiR Kielce	<b>1:22.42</b>	208	39.90	42.52
11.	Wojtak Rafał	Motyl Stalowa Wola	<b>1:24.79</b>	191	41.25	43.54
12.	Barczy ski Tymon	Ikar Stal Mielec	<b>1:25.38</b>	187	41.03	44.35
13.	Pasionek Mikołaj	Aquarius Lesko	<b>1:28.67</b>	167	43.02	45.65
14.	Matusiewicz Adam	Delfin Tarnobrzeg	<b>1:31.05</b>	154	42.33	48.72
15.	Lazarowych Artur	Ikar Stal Mielec	<b>1:36.60</b>	129	45.70	50.90
16.	Miziołek Adam	Delfin Kozienice	<b>1:37.45</b>	126	48.14	49.31
17.	Krzemie Marcel	Ikar Stal Mielec	<b>1:38.31</b>	122	48.80	49.51
18.	Perkowski Miłosz	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:46.19</b>	97	50.95	55.24
19.	Legin Bartłomiej	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>1:47.02</b>	95	51.37	55.65

#### Konkurencja 16

#### Dziewcz t, 200m zmienny

#### 12 - 13 lat

26-03-2023 - 13:06

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:17.95	Gu Wiktoria	DEPIO	O wi cim	23-12-2017
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:22.18	Gracjasz Wiktoria	JASUC	O wi cim	19-12-2020
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	2:27.78	Prasał Aleksandra	KOKIE	Poznan	16-10-2021
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:27.78	Prasał Aleksandra	KOKIE	Poznan	16-10-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja Czas Pkt. 50m 100m 150m 200m

#### Młodzik 12-lat

1.	Maj Zuzanna	KSZO Ostrowiec w	<b>2:52.60</b>	351	37.99	44.44	48.94	41.23
2.	Kozłowska Alicja	Proswim	<b>2:54.59</b>	340	37.39	46.75	50.76	39.69
3.	Kiszka Milena	Sokół Rzeszów	<b>2:59.94</b>	310	38.01	47.50	52.65	41.78
4.	B ben Anna	Proswim	<b>3:00.35</b>	308	40.02	44.94	53.27	42.12
5.	Smolak Nikola	Proswim	<b>3:01.95</b>	300	37.26	49.09	53.61	41.99
6.	Włoszczyna Aleksandra	Ikar Stal Mielec	<b>3:07.30</b>	275	42.63	47.80	53.87	43.00
7.	Antonίου Adriana	Ikar Stal Mielec	<b>3:12.98</b>	251	43.70	52.35	55.47	41.46
8.	Wasiuta Malwina	Ikar Stal Mielec	<b>3:19.19</b>	228	47.39	51.28	55.42	45.10
9.	Osobliwy Daria	Ikar Stal Mielec	<b>3:19.65</b>	227	48.18	50.08	57.52	43.87
10.	Sroczy ska Blanka	Motyl Stalowa Wola	<b>3:23.81</b>	213	46.93	53.46	59.88	43.54
11.	Piech Weronika	Prestige Rzeszów	<b>3:27.64</b>	202	50.58	1:00.45	49.45	47.16
12.	wi toniowska Maja	Sokół Rzeszów	<b>3:30.16</b>	194	48.59	56.28	1:00.07	45.22
13.	Baran Izabela	Delfin Tarnobrzeg	<b>3:31.70</b>	190	45.00	54.73	1:08.83	43.14
14.	Nowi ska Nadia	Sokół Rzeszów	<b>3:32.38</b>	188	50.94	57.15	57.45	46.84
15.	Maziarz Emilia	Motyl Stalowa Wola	<b>3:37.37</b>	176	50.67	54.46	1:02.49	49.75

#### Młodzik 13-lat

1.	Cyran Weronika	Sokół Rzeszów	<b>2:35.06</b>	485	33.30	40.03	45.58	36.15
2.	Balcerzak Barbara	Delfin Kozienice	<b>2:37.01</b>	467	33.47	40.01	47.49	36.04
3.	Olszewska Natalia	Orka MOSiR Kielce	<b>2:39.47</b>	446	34.69	41.90	46.66	36.22
4.	Szybajło Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>2:44.41</b>	407	34.49	43.83	48.45	37.64
5.	Brzezi ska Dominika	KSZO Ostrowiec w	<b>2:48.51</b>	378	35.87	44.25	50.20	38.19
6.	Sokół Sara	KSZO Ostrowiec w	<b>2:48.97</b>	375	39.93	42.10	49.79	37.15
7.	Malec Matylda	Ikar Stal Mielec	<b>2:51.97</b>	355	38.68	44.68	50.55	38.06
8.	W grzyn Emilia	Sokół Rzeszów	<b>2:59.52</b>	312	40.67	47.39	52.19	39.27
9.	Baszczuk Milena	Feniks D bica	<b>3:02.10</b>	299	40.34	49.02	54.67	38.07
10.	Kozieł Zuzanna	UNIA Busko Zdrój	<b>3:06.19</b>	280	47.34	45.12	52.80	40.93
11.	Florek Aleksandra	Aquarius Lesko	<b>3:06.97</b>	276	41.04	47.57	57.74	40.62



Konkurencja 16, Dziewcząt, 200m zmienny, Młodzik 13-lat

Pozycja		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12.	Karwaj Paulina	Aquarius Lesko	<b>3:08.34</b>	270	42.27	49.19	56.48	40.40
13.	Agaiły Weronika	Motyl Stalowa Wola	<b>3:09.06</b>	267	42.55	48.20	55.34	42.97
14.	Błasiak Julia	Ikar Stal Mielec	<b>3:28.94</b>	198	49.64	52.88	59.90	46.52

Konkurencja 17

Chłopców, 200m zmienny

12 - 13 lat

26-03-2023 - 13:31

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	2:10.81	Wiraszka Piotr	G92WAR	Lublin	19-11-2022
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	2:16.09	Hołub Hubert	ZNKOS	Szczecin	02-12-2022
Rekord Okręgu w t. Młodz.13-lat	2:19.16	Michtha Bartosz	KSOST	Ostrowiec w.	10-06-2018
Rekord Okręgu w t. Młodz.12-lat	2:27.91	Grzesik Franciszek	KSOST	Ostrowiec w.	30-10-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>Młodzik 12-lat</b>								
1.	Borkowski Albert	Delfin Tarnobrzeg	<b>2:42.91</b>	304	33.61	41.74	51.76	35.80
2.	Zagnieński Aleksander	Orka MOSiR Kielce	<b>2:47.72</b>	279	34.86	41.67	51.08	40.11
3.	Dubaj Mikołaj	Motyl Stalowa Wola	<b>2:49.31</b>	271	36.87	46.76	48.21	37.47
4.	Ura Mikołaj	KSZO Ostrowiec w.	<b>2:52.57</b>	256	37.77	46.73	50.36	37.71
5.	Szyszkowski Kacper	Centrum Staszów	<b>2:59.50</b>	227	39.14	49.77	50.54	40.05
6.	Stachowicz Marcel	UNIA Busko Zdrój	<b>2:59.76</b>	226	37.78	48.56	55.34	38.08
7.	Gniewek Gabriel	Sokół Rzeszów	<b>3:00.57</b>	223	39.77	48.39	51.76	40.65
8.	Przodo Leon	UNIA Busko Zdrój	<b>3:03.06</b>	214	38.30	49.31	53.21	42.24
9.	Nowak Maksymilian	Motyl Stalowa Wola	<b>3:08.90</b>	195	41.82	46.95	57.19	42.94
10.	Lignos Stylianos	Gryf Dębica	<b>3:21.09</b>	162	49.51	47.90	59.18	44.50
11.	Wilk Błażej	UNIA Busko Zdrój	<b>3:28.16</b>	146	49.16	52.88	58.32	47.80
12.	Trzpis Olaf	Ikar Stal Mielec	<b>3:30.06</b>	142	52.61	48.67	1:01.20	47.58
13.	Rybak Szymon	Ikar Stal Mielec	<b>3:30.14</b>	141	46.37	53.03	1:02.85	47.89
DYSKW.	Karo Michał	Sokół Rzeszów						

M4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.

Młodzik 13-lat

1.	Starachowski Maciej	KSZO Ostrowiec w.	<b>2:36.54</b>	343	32.82	42.56	45.42	35.74
2.	Kowalczyk Bartosz	Korona-Swim Kielce	<b>2:40.15</b>	320	36.15	41.22	46.80	35.98
3.	Lis Franciszek	Korona-Swim Kielce	<b>2:40.42</b>	319	34.87	41.17	49.66	34.72
4.	Ftaraś Apostolos	Ikar Stal Mielec	<b>2:43.48</b>	301	36.70	42.86	46.53	37.39
5.	Bak Jakub	Ikar Stal Mielec	<b>2:44.66</b>	295	36.09	40.66	50.10	37.81
6.	Spandłowski Oliwier	Ikar Stal Mielec	<b>2:46.28</b>	286	37.76	43.56	47.89	37.07
7.	Litwiński Wiktor	UNIA Busko Zdrój	<b>2:52.10</b>	258	37.74	44.07	53.22	37.07
8.	Suder Jacek	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>2:52.53</b>	256	40.57	46.72	48.31	36.93
9.	Dziubek Alan	Orka MOSiR Kielce	<b>2:56.71</b>	238	39.82	46.88	50.43	39.58
10.	Dulak Jakub	Orka MOSiR Kielce	<b>2:57.02</b>	237	37.70	46.65	53.57	39.10
11.	Kraska Nikodem	Delfin Tarnobrzeg	<b>2:59.33</b>	228	38.33	46.15	58.00	36.85
12.	Domino Julian	Sokół Rzeszów	<b>3:02.55</b>	216	38.92	48.95	54.34	40.34
13.	Chmielewski Oskar	Centrum Staszów	<b>3:03.11</b>	214	41.47	48.03	49.38	44.23
14.	Krystian Jakub	Proswim	<b>3:03.62</b>	212	44.23	48.43	51.63	39.33
15.	Pełka Kacper	Delfin Tarnobrzeg	<b>3:04.91</b>	208	40.43	49.10	53.80	41.58
16.	Gazda Bartosz	Motyl Stalowa Wola	<b>3:05.04</b>	207	38.86	51.27	56.04	38.87
17.	Gawle Olivier	Gryf Dębica	<b>3:06.03</b>	204	41.09	49.28	55.75	39.91
18.	Andrzejczak Maciej	Korona-Swim Kielce	<b>3:08.74</b>	195	41.93	48.30	57.06	41.45
19.	Szwarc Wiktor	Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>3:13.08</b>	183	47.03	51.50	50.64	43.91
20.	Kaczorowski Karol	Motyl Stalowa Wola	<b>3:14.05</b>	180	42.29	50.71	55.36	45.69
21.	Koziół Bartłomiej	Delfin Tarnobrzeg	<b>3:14.25</b>	179	43.16	50.52	58.67	41.90



Konkurencja 18

4 x 50m dowolny

12 - 13 lat

26-03-2023 - 14:06

Wyniki

NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:45.42	UKS Gim 92 Ursynów.	G92URS	Ostrowiec w.	12-06-2022
NF Rekord Polski Młodz 13-lat	1:55.35	UKS G-8 Bielany Warszawa - Dz.	G8WAR	Warszawa	31-03-2021
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:51.97	UKS G-8 Bielany Warszawa - Chł.	G8WAR	Mława	17-11-2018
NF Rekord Polski Młodz 12-lat	1:58.21	UKS G-8 Bielany Warszawa - Dz.	G8WAR	Warszawa	13-10-2020
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	1:51.63	KS KSZO Ostrowiec w. - Chł.	KSOST	Ostrowiec w.	30-06-2013
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	1:57.82	KS KSZO Ostrowiec w.	KSOST	Kielce	12-11-2022
Rekord Okr gu wi t. Młodz.13-lat	1:50.71	SKP Barakuda Starachowice - Mix	BASTA	Ostrowiec w.	10-12-2017
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:04.32	KS KSZO Ostrowiec w. - Chł.	KSOST	Stalowa Wola	09-06-2012
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	2:02.42	MUKP Orka MOSiR Kielce - Dz.	ORKIE	Kielce	27-11-2021
Rekord Okr gu wi t. Młodz.12-lat	1:57.63	MUKP Korona-Swim Kielce - Mix	KOKIE	O wi cim	20-06-2021

Punkty: FINA 2020

Pozycja

Czas

Pkt.

12 lat

1. Orka MOSiR Kielce 2			Orka MOSiR Kielce		<b>2:07.08</b>	330	
Chuchmała Maria	11	+0,94	32.44	Boszczyk Zuzanna	11	+0,51	29.73
Zagni ski Aleksander	11	+0,40	31.53	Markiewicz Julia	11	+0,82	33.38
2. Proswim 1			Proswim		<b>2:12.33</b>	292	
Smolak Nikola	11	+0,76	35.28	Tabor Benjamin	11	+0,17	33.10
B ben Anna	11	+0,58	32.93	Kozłowska Alicja	11	+0,40	31.02
3. Delfin Tarnobrzeg 1			Delfin Tarnobrzeg		<b>2:15.26</b>	274	
Borkowski Albert	11	+0,85	29.77	Zwadowski Hubert	11	+0,16	36.25
Baran Izabela	11	+0,49	34.13	Włodarczyk Bartosz	11	+0,65	35.11
4. Feniks D bica 2			Feniks D bica		<b>2:16.07</b>	269	
Wójcik Ignacy	11	+0,56	32.38	Blacha Wiktor	11	+0,38	34.69
Krzysztoforska Lena	11	+0,52	36.29	Chupty Artur	11	+0,44	32.71
5. KSZO Ostrowiec w 2			KSZO Ostrowiec w		<b>2:16.10</b>	269	
Wójtowicz Sandra	11	+0,72	34.71	Ura Mikołaj	11	+0,54	32.89
Isser-Dryka Jakub	11	+0,62	35.53	Maj Zuzanna	11	+0,79	32.97
6. Sokół Rzeszów 1			Sokół Rzeszów		<b>2:18.07</b>	257	
Kiszka Milena	11	+0,87	35.02	Gniewek Gabriel	11	+0,65	33.23
Karo Michał	11		36.32	Szybisty Karolina	11	+0,64	33.50
7. Ikar Stal Mielec 3			Ikar Stal Mielec		<b>2:18.13</b>	257	
Woyterska Lena	11		34.70	Wasiuta Malwina	11		36.58
Osobliwy Daria	11		34.91	Antonίου Adriana	11		31.94
8. UNIA Busko Zdrój 2			UNIA Busko Zdrój		<b>2:18.19</b>	257	
Szczepa ski Oskar	11	+0,88	34.85	Wójcicki Jakub	11	+0,78	33.85
Gli ski Oliwer	11	+0,44	35.79	Stachowicz Marcel	11	+0,58	33.70
9. Motyl Stalowa Wola 2			Motyl Stalowa Wola		<b>2:21.09</b>	241	
Dubaj Mikołaj	11	+0,79	30.86	Nowak Maksymilian	11	+0,32	34.09
Maziarz Emilia	11	+0,42	40.18	Sroczy ska Blanka	11	+0,39	35.96
10. Ikar Stal Mielec 4			Ikar Stal Mielec		<b>2:25.05</b>	222	
Trzpis Olaf	11	+0,91	33.80	Włoszczyzna Aleksandra	11	+0,58	36.58
Hyjek Nikodem	11	+0,51	37.99	Rybak Szymon	11	+0,48	36.68
11. Delfin Kozienice 2			Delfin Kozienice		<b>2:25.93</b>	218	
Kwieci ski Wojciech	11	+0,78	31.83	Kbeissi Clement	11	+0,74	38.76
Garbarczyk Weronika	11	+0,55	34.85	Jo czyk Wojciech	11	+0,70	40.49
12. Gryf D bica 1			Gryf D bica		<b>2:29.41</b>	203	
Lignos Stylianos	11		36.98	Babicz Jan	11		37.14
Mazur Hanna	11		39.86	Tomaszewska Maja	11		35.43
13. Delfinek Ustrzyki Dolne 2			Delfinek Ustrzyki Dolne		<b>2:32.55</b>	191	
Goszczurna Iga	11	+0,91	35.59	Ku Mateusz	11	+0,10	39.05
Fundanicz Lena	11	+0,37	40.70	Chrz szcz Marcelina	11	+0,32	37.21
14. Sokół Rzeszów 2			Sokół Rzeszów		<b>2:37.70</b>	173	
Chochorowski Radosław	11	+0,82	39.24	wi toniowska Maja	11	+0,65	39.69
Piegdo Marta	11	+0,56	42.66	Fila Marika	11	+0,28	36.11



Konkurencja 18, Wszystkie, 4 x 50m dowolny, 12 lat

Pozycja					Czas	Pkt.
DYSKW.	UNIA Busko Zdrój 3			UNIA Busko Zdrój		
	<i>S1 - Pływak utracił kontakt stopami z platform startow słupka zanim poprzedzający go pływak dotknął ciany.</i>					
	Podsiadło Mikołaj	11	+0,97	41.78	Papier Miłosz	11
	Borto Marcel	11	-0,09		Wilk Błażej	11
13 lat						
1.	KSZO Ostrowiec w 1			KSZO Ostrowiec w	<b>1:57.69</b>	416
	Giemza Paweł	10	+0,88	30.16	Staniszewska Maja	10 +0,51 30.29
	Mikołajek Nikola	10	+0,55	27.75	Starachowski Maciej	10 +0,55 29.49
2.	Ikar Stal Mielec 1			Ikar Stal Mielec	<b>2:00.79</b>	385
	Ftaras Apostolos	10	+0,70	29.83	Malec Matylda	10 +0,65 31.55
	Spandowski Oliwier	10	+0,71	29.84	Bak Jakub	10 +0,33 29.57
3.	Korona-Swim Kielce 1			Korona-Swim Kielce	<b>2:00.86</b>	384
	Nagórna Wiktoria	10		31.76	Krzysiek Oskar	10 30.24
	Picheta Szymon	10		30.51	Lis Franciszek	10 28.35
4.	UNIA Busko Zdrój 1			UNIA Busko Zdrój	<b>2:04.78</b>	349
	Litwiński Wiktor	10	+0,88	31.51	Arabska Maja	10 +0,49 30.86
	Zalewska Zuzanna	10	+0,68	32.77	Szybajło Zuzanna	10 +0,62 29.64
5.	Sokół Rzeszów 3			Sokół Rzeszów	<b>2:05.52</b>	343
	Węgrzyn Emilia	10	+0,74	32.80	Czenczek Emilia	10 +0,39 31.72
	Tomaka Dominik	10	+0,38	32.55	Cyran Weronika	10 +0,64 28.45
6.	Korona-Swim Kielce 2			Korona-Swim Kielce	<b>2:07.58</b>	326
	Stanek Julian	10	+0,93	33.35	Andrzejczak Maciej	10 +0,27 31.96
	Prus Oskar	10	+0,61	32.06	Kowalczyk Bartosz	10 +0,56 30.21
7.	Motyl Stalowa Wola 1			Motyl Stalowa Wola	<b>2:08.33</b>	321
	Wojtak Dawid	10	+0,80	32.23	Wojtak Rafał	10 +0,64 33.11
	Pale Milena	10	+0,49	32.85	Gazda Bartosz	10 +0,34 30.14
8.	Orka MOSiR Kielce 1			Orka MOSiR Kielce	<b>2:10.21</b>	307
	Hunek Paweł	10	+0,49	31.07	Olszewska Natalia	10 +0,20 29.99
	Dulak Jakub	10	+0,36	33.88	Dziubek Alan	10 +0,36 35.27
9.	Aquarius Lesko 1			Aquarius Lesko	<b>2:12.11</b>	294
	Pasionek Mikołaj	10	+0,76	33.86	Florek Aleksandra	10 +0,62 35.09
	Fedak Michał	10	+0,60	31.44	Karwaj Paulina	10 +0,56 31.72
10.	Delfin Tarnobrzeg 2			Delfin Tarnobrzeg	<b>2:13.02</b>	288
	Kraska Nikodem	10	+0,83	31.70	Matusiewicz Adam	10 +0,19 33.89
	Kozioł Bartłomiej	10	+0,62	33.18	Pełka Kacper	10 +0,64 34.25
11.	Delfinek Ustrzyki Dolne 1			Delfinek Ustrzyki Dolne	<b>2:13.72</b>	283
	Szwarc Wiktor	10	+0,92	34.37	Głuszko Michalina	10 +0,41 34.73
	Sygut Jakub	10	+0,53	32.22	Suder Jacek	10 +0,49 32.40
12.	Ikar Stal Mielec 2			Ikar Stal Mielec	<b>2:13.80</b>	283
	Muciek Hubert	10		32.81	Mazur Antonina	10 34.22
	Muciek Szymon	10		34.55	urawicz Oliwia	10 32.22
13.	Delfin Kozienice 1			Delfin Kozienice	<b>2:14.23</b>	280
	Balcerzak Barbara	10	+0,84	28.75	Jasek Bartosz	10 +0,48 31.14
	Miziołek Adam	10	+0,41	36.40	Kalbarczyk Alicja	10 +0,68 37.94
14.	Feniks Dębica 1			Feniks Dębica	<b>2:16.93</b>	264
	Socha Zuzanna	10	+0,71	33.39	Łazyk Oliwia	10 +0,60 37.49
	Malinowska Laura	10	+0,55	35.29	Baszczuk Milena	10 +0,49 30.76



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików  
Ostrowiec w., 25,26 marca 2023r



Konkurencja 18, 4 x 50m dowolny

PK	Delfin Kozienice 3			Delfin Kozienice		<b>2:43.98</b>	153	
	Jeziński Kajetan	11	+0,65	41.82	G sior Jan	11	+0,59	41.26
	Kalbarczyk Wojciech	11	+0,02	43.24	Bolek Antoni	10	+0,44	37.66