



**Harmonogram sesji nr 1 - 3 runda - Du a Liga - Ostrowiec w.**

**20-05-2023 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie	42
10:13	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	6 Serie	45
10:25	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	24
10:30	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	30
10:37	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:40	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:43	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	14
10:51	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	18
11:04	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:07	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:10	7.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria	6
11:22	8.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	1 Seria	5
11:34	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:37	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:40	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	16
11:48	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	15
11:56	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:59	8.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:02	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	17
12:10	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	19
12:17	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:23	13.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open		brak zgłosze	-
12:23	13.	50m klasyczny	Kobiet	Półfinał	Open	0:03	2 Serie	-
12:26	13.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open	0:02	1 Seria	-
12:28	14.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open		brak zgłosze	-
12:28	14.	50m klasyczny	M czyzn	Półfinał	Open	0:03	2 Serie	-
12:31	14.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:02	1 Seria	-
12:33	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:36	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:39	15.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 +	0:11	2 Serie	15
12:50	13.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:53	14.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:56	15.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
12:59		Koniec sesji		Całkowity czas		2:59		