



Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

26-05-2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 15:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|-------|------|---------|----|
| 16:00 | 1. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:08 | 3 Serie | 16 |
| 16:08 | 2. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:09 | 4 Serie | 21 |
| 16:17 | 3. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-10 | 0:10 | 4 Serie | 21 |
| 16:27 | 4. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | Dz-10 | 0:10 | 4 Serie | 20 |
| 16:37 | 1. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 16:40 | 2. | 50m motylkowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 16:43 | 5. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:12 | 3 Serie | 17 |
| 16:55 | 6. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:11 | 3 Serie | 14 |
| 17:06 | 4. | 50m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:09 | 3. | 50m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:12 | 7. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-10 | 0:11 | 4 Serie | 21 |
| 17:23 | 8. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | Dz-10 | 0:12 | 4 Serie | 20 |
| 17:35 | 5. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:38 | 6. | 100m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:41 | 9. | 200m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:16 | 3 Serie | 13 |
| 17:57 | 10. | 200m dowolny | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:21 | 4 Serie | 19 |
| 18:18 | 7. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 18:21 | 8. | 50m klasyczny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 18:24 | 11. | 4 x 50m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:05 | 1 Seria | 4 |
| 18:29 | 12. | 4 x 50m zmienny | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:03 | 1 Seria | 4 |
| 18:32 | 9. | 200m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 18:35 | 10. | 200m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 18:38 | 11. | 4 x 50m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 18:41 | 12. | 4 x 50m zmienny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 18:44 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 2:44 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

27-05-2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|-------|------|---------|----|
| 10:00 | 13. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:11 | 3 Serie | 15 |
| 10:11 | 14. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:15 | 4 Serie | 19 |
| 10:26 | 15. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-10 | 0:09 | 3 Serie | 18 |
| 10:35 | 16. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | Dz-10 | 0:11 | 4 Serie | 20 |
| 10:46 | 13. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 10:49 | 14. | 100m klasyczny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 10:52 | 17. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:13 | 4 Serie | 20 |
| 11:05 | 18. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:17 | 5 Serie | 25 |
| 11:22 | 15. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:25 | 16. | 50m grzbietowy | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:28 | 19. | 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-10 | 0:12 | 3 Serie | 15 |
| 11:40 | 20. | 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | Dz-10 | 0:14 | 4 Serie | 19 |
| 11:54 | 17. | 100m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 11:57 | 18. | 100m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:00 | 21. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:11 | 2 Serie | 10 |
| 12:11 | 22. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:11 | 2 Serie | 9 |
| 12:22 | 19. | 100m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:25 | 20. | 100m zmienny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:28 | 23. | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | Dz-11 | 0:04 | 1 Seria | 3 |
| 12:32 | 24. | 4 x 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | Dz-11 | 0:03 | 1 Seria | 4 |
| 12:35 | 21. | 200m zmienny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:38 | 22. | 200m zmienny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:41 | 23. | 4 x 50m dowolny | Dziewcz t | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:44 | 24. | 4 x 50m dowolny | Chłopców | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:47 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 2:47 | | |