

Harmonogram sesji nr 1 - 5 runda - Mała Liga - Ostrowiec w.

21-10-2023 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:18	6 Serie	45
10:18	2.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	4 Serie	32
10:29	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	22
10:35	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	24
10:41	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:45	2.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:49	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	1 Seria	2
10:54	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	7
10:58	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:02	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:06	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:19	9 Serie	68
11:25	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:17	8 Serie	58
11:42	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:46	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:50	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:13	4 Serie	26
12:03	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	16
12:09	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:13	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:17	11.	4 x 25m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	3
12:19	12.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	4
12:21	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:25	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:29	13.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	9
12:35	14.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:03	1 Seria	6
12:38	11.	4 x 25m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:42	12.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:46	13.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:50	14.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:54	Koniec sesji			Całkowity czas		2:54		