



Zimowe Otwarte Mistrzostwa Okręgu wioślarskiego
Kielce - 28,29 października 2023r

Harmonogram sesji nr 1 - 1 Blok

28-10-2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:30

10:00	1.	1500m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:21	1 Serie	4
10:21	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	34
10:29	3.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	40
10:39	4.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	16
10:44	5.	50m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	18
10:48	1.	1500m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:51	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:54	3.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:57	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	14
11:04	7.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	16
11:11	4.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:14	5.	50m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:17	8.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	14
11:27	9.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:21	6 Serie	35
11:48	6.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:51	7.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:54	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	17
12:06	11.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	12
12:14	8.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:17	9.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:20	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	9
12:34	13.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	12
12:48	10.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	11.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:54	14.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:16	3 Serie	13
13:10	12.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:13	13.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:16	Koniec sesji			Całkowity czas		3:16		

Harmonogram sesji nr 2 - 2 Blok

28-10-2023 - 16:45

Rozgrzewka: 15:45 do 16:40

16:45	Uroczyste rozpoczęcie zawodów					0:04		
16:49						0:08		
16:57	14.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
17:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	31
17:09	17.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	41
17:18	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	22
17:25	19.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie	24
17:32	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:35	17.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:38	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie	18
17:56	21.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:41	6 Serie	31
18:37	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:40	19.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:43	22.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	18
18:50	23.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	17
18:57	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:00	21.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:03	24.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	17
19:15	25.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	21
19:29	22.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:32	23.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:35	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	7
19:46	27.	4 x 100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	8
19:55	24.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:58	25.	200m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:03		
20:01	Koniec sesji			Całkowity czas		3:16		



Harmonogram sesji nr 3 - 3 Blok

29-10-2023 - 9:54

Rozgrzewka: 8:45 do 9:40

9:54	26.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
9:57	27.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 8
10:08	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie 10
10:15	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie 24
10:23	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie 37
10:38	28.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:41	29.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:44	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie 15
10:51	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie 12
10:56	30.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:59	31.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:02	34.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie 10
11:11	35.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie 14
11:23	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:26	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:29	36.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie 25
11:40	37.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie 26
11:51	35.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:54	34.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:57	38.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	1 Seria 6
12:09	39.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	2 Serie 9
12:36	36.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:39	37.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:42	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie 7
12:53	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie 8
13:03	38.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:06	39.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:09	40.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:12	41.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:15		Koniec sesji		Całkowity czas	3:21		