

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

04-11-2023 - 13:00

Rozgrzewka: 12:00 do 12:55

13:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:09	6 Serie	36
13:09	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:11	8 Serie	48
13:20	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:11	4 Serie	20
13:31	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:15	5 Serie	27
13:46	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:49	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:52	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:13	3 Serie	16
14:05	6.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:13	3 Serie	13
14:18	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:21	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:24	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:05	3 Serie	17
14:29	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:07	5 Serie	27
14:36	5.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:39	6.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:42	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:08	3 Serie	18
14:50	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:09	4 Serie	21
14:59	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:02	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:05	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:19	5 Serie	25
15:24	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:23	6 Serie	36
15:47	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:50	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:53	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	9
15:59	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	9
16:05	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
16:08	12.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
16:11	Koniec sesji			Całkowity czas		3:11		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

05-11-2023 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:50

10:00	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:03	14.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:06	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:09	5 Serie	26
10:15	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:11	6 Serie	36
10:26	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:08	3 Serie	18
10:34	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:08	3 Serie	18
10:42	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:45	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:48	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:07	3 Serie	15
10:55	20.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:05	2 Serie	12
11:00	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:03	18.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:06	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:11	5 Serie	30
11:17	22.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:20	9 Serie	53
11:37	19.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:40	20.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:43	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:05	3 Serie	18
11:48	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:07	4 Serie	22
11:55	21.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:58	22.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:01	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:12	3 Serie	18
12:13	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:17	4 Serie	19
12:30	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:33	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:36	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
12:41	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	10
12:48	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:51	26.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		

12:54	27.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03
12:57	28.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03
13:00	Koniec sesji			Całkowity czas	3:00