



wi tokrzyska Liga Pływacka - 1 runda Małej Ligi  
Staszów - 9 marca 2024r

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 runda - Mała Liga - Staszów**

**09-03-2024 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:25	14 Serie	79
10:25	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:19	11 Serie	64
10:44	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:26	8 Serie	45
11:10	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:21	7 Serie	40
11:31	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:34	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:37	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:07	3 Serie	16
11:44	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:07	3 Serie	13
11:51	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:54	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:57	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	4 Serie	19
12:11	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	2 Serie	7
12:21	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:24	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:27	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	1 Seria	6
12:30	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	6
12:32	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:35	8.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:38	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	3 Serie	16
12:44	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	3 Serie	14
12:49	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:52	10.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:55	13.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:08	3 Serie	16
13:03	14.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:08	3 Serie	13
13:11	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:14	12.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:17	13.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:20	14.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:23	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23		