

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

13-04-2024 - 12:00

Rozgrzewka: od 11:00

12:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:23	8 Serie	47
12:23	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:16	6 Serie	34
12:39	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:19	6 Serie	32
12:58	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:16	4 Serie	19
13:14	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:17	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:20	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:30	9 Serie	50
13:50	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:25	6 Serie	34
14:15	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:18	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:21	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:10	3 Serie	18
14:31	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:06	2 Serie	8
14:37	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:40	6.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:43	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:16	3 Serie	15
14:59	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	2 Serie	7
15:09	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:12	8.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:15	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:11	3 Serie	16
15:26	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:07	2 Serie	9
15:33	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:36	10.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:39	11.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:42	12.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:45	Koniec sesji			Całkowity czas		3:45		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

14-04-2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:06	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:21	8 Serie	47
10:27	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:22	6 Serie	33
10:49	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:17	5 Serie	29
11:06	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:17	3 Serie	14
11:23	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:26	14.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:20	6 Serie	32
11:49	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:19	3 Serie	14
12:08	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:11	16.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:14	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:20	6 Serie	32
12:34	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:16	3 Serie	18
12:50	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:53	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:56	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:16	4 Serie	20
13:12	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:21	2 Serie	9
13:33	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:36	20.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:39	23.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	14
13:51	24.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	7
13:58	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:01	22.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:04	23.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:07	24.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:10	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10		