



wi tokrzyska Liga Pływacka - 3 runda Du e j Ligi
Ostrowiec w. - 18 maja 2024r

Harmonogram sesji nr 1 - 3 runda - Du a Liga - Ostrowiec w.

18-05-2024 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	6 Serie	48
10:13	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie	49
10:28	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	4 Serie	30
10:34	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	34
10:42	1.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:45	2.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:48	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	21
11:00	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	18
11:14	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:17	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:20	7.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	1 Seria	7
11:33	8.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:24	2 Serie	11
11:57	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:00	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:03	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	16
12:12	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	20
12:24	7.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:27	8.	800m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:30	11.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	17
12:37	12.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	20
12:44	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:47	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:50	13.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open		brak zgłosze	-
12:50	13.	50m klasyczny	Kobiet	Półfinał	Open	0:03	2 Serie	-
12:53	13.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open	0:02	1 Seria	-
12:55	14.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open		brak zgłosze	-
12:55	14.	50m klasyczny	M czyzn	Półfinał	Open	0:03	2 Serie	-
12:58	14.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:02	1 Seria	-
13:00	11.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:03	12.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:06	15.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 +	0:16	3 Serie	21
13:22	13.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:25	14.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:28	15.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
13:31	Koniec sesji			Całkowity czas		3:31		