

**Harmonogram sesji nr 1 - PŁYWAM z ENERGI****23-06-2024 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

|       |              |                 |           |                    |         |      |          |    |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|---------|------|----------|----|
| 10:00 | 1.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:12 | 5 Serie  | 27 |
| 10:12 | 2.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:12 | 5 Serie  | 26 |
| 10:24 | 3.           | 25m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas      | - 9     | 0:12 | 5 Serie  | 25 |
| 10:36 | 4.           | 25m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | - 9     | 0:11 | 5 Serie  | 29 |
| 10:47 | 1.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 10:51 | 2.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 10:55 | 5.           | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:16 | 6 Serie  | 36 |
| 11:11 | 6.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:17 | 6 Serie  | 34 |
| 11:28 | 3.           | 25m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 11:32 | 4.           | 25m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 11:36 | 7.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:17 | 7 Serie  | 40 |
| 11:53 | 8.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:17 | 7 Serie  | 41 |
| 12:10 | 5.           | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 12:14 | 6.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 12:18 | 9.           | 25m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas      | - 9     | 0:11 | 5 Serie  | 25 |
| 12:29 | 10.          | 25m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | - 9     | 0:10 | 5 Serie  | 28 |
| 12:39 | 7.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 12:43 | 8.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 12:47 | 11.          | 50m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:26 | 11 Serie | 64 |
| 13:13 | 12.          | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | 10 - 12 | 0:22 | 10 Serie | 55 |
| 13:35 | 13.          | 5 x 25m dowolny | Mieszane  | Serie na czas      | Open    | 0:04 | 2 Serie  | 9  |
| 13:39 | 9.           | 25m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 13:43 | 10.          | 25m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 13:47 | 11.          | 50m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 13:51 | 12.          | 50m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 13:55 | 13.          | 5 x 25m dowolny | Mieszane  | Ceremonia medalowa |         | 0:04 |          |    |
| 13:59 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas     |         | 3:59 |          |    |