



wi tokrzyska Liga Pływacka - 5 runda Małej Ligi
Staszów - 26 pa dziernika 2024r

Harmonogram sesji nr 1 - 5 runda - Mała Liga - Staszów

26-10-2024 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:15	5 Serie	29
10:15	2.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:14	5 Serie	25
10:29	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:09	4 Serie	19
10:38	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	13
10:44	1.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:47	2.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:50	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
10:54	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	4
10:58	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:01	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:04	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:23	10 Serie	56
11:27	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:17	7 Serie	40
11:44	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:47	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:50	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:18	6 Serie	35
12:08	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:12	4 Serie	19
12:20	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:23	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:26	11.	4 x 25m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	4
12:28	12.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	2
12:29	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:32	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:35	13.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	12
12:41	14.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	8
12:47	11.	4 x 25m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:50	12.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:53	13.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:56	14.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:59	Koniec sesji			Całkowity czas		2:59		