

# ***Komunikat***

## ***Ogólnopolskie Zawody Pływackie w Wieloboju Sprinterskim „Fliegel Sprint”***

### **I. Cel:**

Popularyzacja pływania wśród młodzieży  
Przeгляд talentów pływackich  
Promocja Firmy Fliegel Textilservice  
Promocja Centrum Wodnego Laguna

### **II. Organizator:**

— Uczniowski Klub Pływacki „Marlin”  
— Fliegel Textilservice

### **III. Termin i miejsce:**

29 marzec 2014 r. godz. 10.00  
Basen sportowy CW „Laguna”

### **IV. Dane techniczne pływalni**

Długość 25 m  
Ilość torów 6  
Temperatura wody 27,6 °C  
Pomiar czasu: elektroniczny

### **V. Uczestnictwo:**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w krajowych związkach pływackich, posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody rozgrywane będą w kategoriach wiekowych, roczniki 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002, 2001, 2000, 1999, 1998, Każdy zawodnik, aby być klasyfikowanym musi startować w czterech konkurencjach.  
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

### **VI Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do zawodów proszę przelać w nieprzekraczalnym terminie do 23 marca 2014 r.

- w Entry Edytorze proszę przelać na adres [zawody@marlin-gryfino.pl](mailto:zawody@marlin-gryfino.pl) do pobrania ze strony: [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) i [www.marlin-gryfino.pl](http://www.marlin-gryfino.pl)

### **VII. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Każdy zawodnik startuje w czterech konkurencjach o wyniku decyduje suma uzyskanych czasów.

Dzieci od 7 lat do 9 lat startują na dystansie 25 m pełnym stylem i z przyborem (deska) nogami do danego stylu. Np. zawodnik startuje kraulem i nogi do kraula oraz klasycznym i nogi do klasycznego.

Płynąc sposobem nogi do kraula i klasycznego ramiona położone na desce (trzymamy górę deski). O zakończeniu dystansu decyduje dotknięcie deską lub jakąkolwiek częścią ciała tablicy elektronicznego pomiaru czasu. Nie wolno zmieniać trzymania deski i „wyrzucać” deskę do mety.

Płynąc nogami do stylu grzbietowego ramiona trzymamy wyprostowane za głową – nie dozwolona jest jakakolwiek praca ramion. Start z deską z wody, pełen styl ze słupka startowego.

Zawodnicy od 10 lat rocznik 2004 startują na dystansie 50 m stylami: motylkowym, grzbietowym, klasycznym i kraulem zgodnie z przepisami FINA i PZP.

### **VIII Nagrody :**

Puchar za I miejsce. Medale za miejsca II-III w każdym roczniku. Dyplomy za miejsca I-VI.  
Decyduje suma uzyskanych czasów w każdej konkurencji.

**X. Program zawodów :**

**I blok startują roczniki 2007-2005**

Odprawa techniczna - godz. 9<sup>00</sup> sala konferencyjna CW Laguny  
Rozgrzewka - godz. 9<sup>00</sup>  
Zawody - godz. 10<sup>00</sup>

**II blok godzinę po zakończeniu I bloku około 13<sup>00</sup> startują roczniki 2004-1998**

Rozgrzewka - po rozegraniu I bloku

**I BLOK**

1. 25 m z przyborem nogi do kraula dziewcząt rocznik 2007-2005
2. 25 m z przyborem nogi do kraula chłopców rocznik 2007-2005
3. 25 m stylem dowolnym- kraulem dziewcząt rocznik 2007-2005
4. 25 m stylem dowolnym-kraul chłopców rocznik 2007-2005
5. 25 m z przyborem nogi styl klasyczny dziewcząt rocznik 2007-2005
6. 25 m z przyborem nogi styl klasyczny chłopców rocznik 2007-2005
7. 25 m stylem klasycznym dziewcząt rocznik 2007-2005
8. 25 m stylem klasycznym chłopców rocznik 2007-2005
9. 25 m z nogi styl grzbietowy dziewcząt rocznik 2007-2005
10. 25 m nogi styl grzbietowy chłopców rocznik 2007-2005
11. 25 m stylem grzbietowym dziewcząt rocznik 2007-2005
12. 25 m stylem grzbietowym chłopców rocznik 2007-2005

**II BLOK**

13. 50 m stylem motylkowym dziewcząt rocznik 2004-1998
14. 50 m stylem motylkowym chłopców rocznik 2004-1998
15. 50 m stylem grzbietowym dziewcząt rocznik 2004-1998
16. 50 m stylem grzbietowym chłopców rocznik 2004-1998
17. 50 m stylem klasycznym dziewcząt rocznik 2004-1998
18. 50 m stylem klasycznym chłopców rocznik 2004-1998
19. 50 m stylem dowolnym(kraul) dziewcząt rocznik 2004-1998
20. 50 m stylem dowolnym (kraul) chłopców rocznik 2004-1998

**XI. Zasady finansowania:**

- Koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby biorące udział w zawodach
- Opłata startowa: 25 zł od zawodnika ( cztery konkurencje )
- Wszystkie świadczenia płatne gotówką przed zawodami w Biurze Zawodów lub na konto bankowe : Uczniowski Klub Pływacki „Marlin” 74-100 Gryfino ul. Łużycka 91  
Bank Spółdzielczy nr konta: 93 9377 0000 0000 3098 2000 0001

**XII. Zakwaterowanie i wyżywienie:**

W sprawie Wyżywienia i zakwaterowania proszę o kontakt z Naczelnikiem Zawodów tel. 504 35 36 37

**XIII. Postanowienia końcowe:**

- W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
- W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem Zawodów
- Naczelnikiem zawodów jest Zbigniew Starosta tel. 504 35 36 37
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi.
- Ilość miejsc ograniczona , decyduje kolejność zgłoszeń.

**UWAGA: W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator zastrzega sobie prawo połączenia kategorii wiekowych lub wyłączenia konkurencji z zawodów.**

**Zapraszamy!!!**

