

Komunikat

Ogólnopolskie Zawody Pływackie w Wieloboju Sprinterskim „Puchar Sprintu”

I. Cel:

Popularyzacja pływania wśród młodzieży
Przeгляд talentów pływackich
Promocja Centrum Wodnego Laguna

II. Organizator:

— Uczniowski Klub Pływacki „Marlin”

III. Termin i miejsce:

25 marzec 2017 r. godz. 9.30
Basen sportowy CW „Laguna”

IV. Dane techniczne pływalni

Długość 25 m
Ilość torów 6
Temperatura wody 27,6 °C
Pomiar czasu: elektroniczny

V. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w krajowych związkach pływackich, posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody rozgrywane będą w kategoriach wiekowych, roczniki 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004.

Każdy zawodnik, aby być klasyfikowanym musi startować w czterech konkurencjach.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

VI Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów proszę przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 20 marca 2017 r.

- w Entry Edytorze proszę przesłać na adres zawody@marlin-gryfino.pl do pobrania ze strony: www.omegatiming.pl i www.marlin-gryfino.pl

VII. Sposób przeprowadzenia zawodów:

Każdy zawodnik startuje w czterech konkurencjach o wyniku decyduje suma uzyskanych czasów.

Dzieci od 7 lat do 9 lat startują na dystansie 25 m pełnym stylem i z przyborem (deska) nogami do danego stylu. Np. zawodnik startuje kraulem i nogi do kraula oraz klasycznym i nogi do klasycznego.

Płynąc sposobem nogi do kraula i klasycznego ramiona położone na desce (trzymamy górę deski). O zakończeniu dystansu decyduje dotknięcie deską lub jakąkolwiek częścią ciała tablicy elektronicznego pomiaru czasu. Nie wolno zmieniać trzymania deski i „wyrzucać” deskę do mety.

Płynąc nogami do stylu grzbietowego ramiona trzymamy wyprostowane za głową (bez przyboru) – nie dozwolona jest jakakolwiek praca ramion.

Start z deską z wody, pełen styl ze słupka startowego.

Zawodnicy od 10 lat (rocznik 2007) startują na dystansie 50 m stylami: motylkowym, grzbietowym, klasycznym i kraulem zgodnie z przepisami FINA i PZP.

VIII Nagrody :

Puchar za I miejsce. Medale za miejsca II-III w każdym roczniku. Dyplomy za miejsca I-VI. Decyduje suma uzyskanych czasów w każdej konkurencji.

IX Program zawodów :

I blok startują roczniki 2010-2008

Odprawa techniczna - godz. 9⁰⁰ sala konferencyjna CW Laguny

Rozgrzewka - godz. 9⁰⁰

Zawody - godz. 9³⁰

II blok godzinę po zakończeniu I bloku około 13⁰⁰ startują roczniki 2007-2004

Rozgrzewka - po rozegraniu I bloku

I BLOK

1. 25 m z przyborem nogi do kraula dziewcząt rocznik 2010-2008
2. 25 m z przyborem nogi do kraula chłopców rocznik 2010-2008
3. 25 m stylem dowolnym- kraulem dziewcząt rocznik 2010-2008
4. 25 m stylem dowolnym -kraul chłopców rocznik 2010-2008
5. 25 m z przyborem nogi styl klasyczny dziewcząt rocznik 2010-2008
6. 25 m z przyborem nogi styl klasyczny chłopców rocznik 2010-2008
7. 25 m stylem klasycznym dziewcząt rocznik 2010-2008
8. 25 m stylem klasycznym chłopców rocznik 2010-2008
9. 25 m z nogi styl grzbietowy dziewcząt rocznik 2010-2008
10. 25 m nogi styl grzbietowy chłopców rocznik 2010-2008
11. 25 m stylem grzbietowym dziewcząt rocznik 2010-2008
12. 25 m stylem grzbietowym chłopców rocznik 2010-2008

II BLOK

13. 50 m stylem motylkowym dziewcząt rocznik 2007-2004
14. 50 m stylem motylkowym chłopców rocznik 2007-2004
15. 50 m stylem grzbietowym dziewcząt rocznik 2007-2004
16. 50 m stylem grzbietowym chłopców rocznik 2007-2004
17. 50 m stylem klasycznym dziewcząt rocznik 2007-2004
18. 50 m stylem klasycznym chłopców rocznik 2007-2004
19. 50 m stylem dowolnym(kraul) dziewcząt rocznik 2007-2004
20. 50 m stylem dowolnym (kraul) chłopców rocznik 2007-2004

X. Zasady finansowania:

- Koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby biorące udział w zawodach
- Opłata startowa: 30 zł od zawodnika (cztery konkurencje)
- Wszystkie świadczenia płatne gotówką przed zawodami w Biurze Zawodów lub na konto bankowe : Uczniowski Klub Pływacki „Marlin” 74-100 Gryfino ul. Wodnika 1
Bank Spółdzielczy nr konta: 93 9377 0000 0000 3098 2000 0001

XI. Zakwaterowanie i wyżywienie:

W sprawie wyżywienia proszę o kontakt tel. : 511 621 290 (bar)

Postanowienia końcowe:

- W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
- W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem Zawodów
- Naczelnikiem zawodów jest Zbigniew Starosta tel. 504 35 36 37
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi.
- Ilość miejsc ograniczona , decyduje kolejność zgłoszeń.

UWAGA: W przypadku zgłoszenia małej ilości zawodników w danej konkurencji organizator zastrzega sobie prawo połączenia kategorii wiekowych lub wyłączenia konkurencji z zawodów.

Zapraszamy!!!

