

***Ogólnopolski Sprawdzian
Wszechstronności Stylowej i Wytrzymałości
Ogólnopolski Mityng Pływacki
Laguna Cup'2019***



Komunikat

- I. Cel:**
Popularyzacja pływania wśród młodzieży
Przeгляд talentów pływackich
Promocja Centrum Wodnego „Laguna”
Promocja Powiatu gryfińskiego
Przeprowadzenie Ogólnopolskiego Sprawdzianu Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej 11-12 latków
- II. Organizator:**
Uczniowski Klub Pływacki „Marlin”
- III. Termin i miejsce:**
30 listopad 2019 r. I blok godz. 9³⁰ II blok ok. godz. 14⁰⁰ (godzinę po zakończeniu I bloku)
Basen sportowy CW „Laguna”
- IV. Dane techniczne pływalni**
Długość 25 m
Ilość torów 6
Temperatura wody 27,6 °C
Pomiar czasu: elektroniczny
- V. Uczestnictwo:**
W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgłoszeni przez kluby zrzeszone w krajowych związkach pływackich, posiadający aktualne badania lekarskie. Zawody rozgrywane będą w kategoriach wiekowych, rocznik 2007, 2008, 2009, 2010 i młodsi
Każdy zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji
- VI. Zgłoszenia:**
Zgłoszenia do zawodów proszę przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 26 listopada 2019 r. Konkurencje Sprawdzianu Wszechstronności Stylowej i Wytrzymałości (200 st. zmiennym, 400 m st. dowolnym i 800 m st. dowolnym) zgłoszenie w systemie SEL a pozostałe konkurencje (młodsze roczniki - w Entry Edytorze proszę przesłać na adres zawody@marlin-gryfino.pl zaproszenie do pobrania na strony www.megatiming.pl
Wykreśleń można dokonywać do 28.11.2019 do godz. 20:00, po tym terminie opłaty zostaną naliczone jak w zgłoszeniu.
- VII. Sposób przeprowadzenia zawodów:**
O kolejności miejsc decydują wyniki czasowe (nie będą przeprowadzane finały).
- VIII Nagrody :**

Medale za miejsca I-III w każdej konkurencji i roczniku. Dyplomy za miejsca I-VI w rocznikach 2009, 2010

Puchary dla najlepszych zawodników i zawodniczek w roczniku. Klasyfikacja ustalona jest na podstawie dwóch najlepszych wyników wg klasyfikacji wielobojowej FINA.

X. Program zawodów :

- | | |
|------------|---|
| Rozgrzewka | - godz. 8 ⁴⁵ I blok |
| | - godz. około 13 ¹⁵ II blok (godzinę po zakończeniu I) |
| Zawody | - godz. 9 ³⁰ I blok |
| | - godz. 14 ⁰⁰ II blok |

Sesja 1 I BLOK rozgrzewka godz. 8⁴⁵ start do bloku I godz. 9³⁰

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
1	50 m stylem grzbietowym 9-12 lat (2010-2007)	2	50 m stylem grzbietowym 9-12 lat (2010-2007)
3	100 m zmiennym 9-10 lat (2010-2009)	4	100 m zmiennym 9-10 lat (2010-2009)
5	200 m zmiennym 11 lat (2008)	6	200 m zmiennym 11 lat (2007)
7	800 m stylem dowolnym 12 lat (2007)	8	800 m stylem dowolnym 12 lat (2007)

Sesja 2 II BLOK rozgrzewka godz. 13¹⁵ start do bloku II godz. 14⁰⁰

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
9	50 m stylem motylkowym 9-12 lat (2010-2007)	10	50 m stylem motylkowym 9-12 lat (2010-2007)
11	50 m stylem klasycznym 9-12 lat (2010-2007)	12	50 m stylem klasycznym 9-12 lat (2010-2007)
13	50 m stylem dowolnym 9-10 lat (2010-2009)	14	50 m stylem dowolnym 9-10 lat (2010-2009)
15	400 m stylem dowolnym 11 lat (2008)	16	400 m stylem dowolnym 11 lat (2008)
17	200 m stylem zmiennym 12 lat (2007)	18	200 m stylem zmiennym 12 lat (2007)

XI. Zasady finansowania:

- Koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- Opłata startowa 35 zł od zawodnika
- Wszystkie świadczenia płatne gotówką przed zawodami w Biurze Zawodów

XII. Postanowienia końcowe:

- W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
- W sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Naczelnikiem Zawodów
- Naczelnikiem zawodów jest Zbigniew Starosta tel. 504 35 36 37
- Prawo interpretacji regulaminu przysługuje organizatorowi.

XIII. Inne

Istnieje możliwość rezerwacji obiadów na basenie. Zainteresowanych prosimy o kontakt tel. Bar na Lagunie Radosław Kadłubek tel. 511 621 290

Zapraszamy!!!