



# Płocka Liga Pływania 2011

**runda IV – rocznik 1996 i młodsi**

**REGULAMIN**



## **Organizatorzy:**

**Klub Pływacki MZOS Płock**

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku

## **Miejsce i termin zawodów:**

Pływalnia Miejska PODOLANKA,  
ul. Czwartaków 6

**28 maja 2011 r. (sobota)**

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**



## **Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:**

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2002 i młodsi	-9 lat
<b>kat. II</b>	-,-	2000 – 2001	10-11 lat
<b>kat. III</b>	-,-	1998 – 1999	12-13 lat
<b>kat. IV</b>	-,-	1996 – 1997	14-15 lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach.

## **Program zawodów:**

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
2. 100 m st. dowolnym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
4. 100 m st. klasycznym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2000 – 2001	10-11	II
8. 100 m st. motylkowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	1996 – 2001	10-15	II i III i IV

### **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (zaproszenie lxf) zamieszczonym na stronach:

[www.omegating.pl](http://www.omegating.pl)

lub

[www.mzos.ump.pl](http://www.mzos.ump.pl) (zakładka PŁYWANIE)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 25 maja 2011r.**

**Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stepniak, tel. 725 723 077**

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronie [www.omegating.pl](http://www.omegating.pl) w dniu 26.05.2011 r.

### **Publikacja wyników:**

Na stronie [www.omegating.pl](http://www.omegating.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji. (WYNIKI - LIVE)

### **Nagrody:**

**Miejsca I - III** w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

**Organizator**

