



Płocka Liga Pływania 2011/2012



runda I – rocznik 1996 i młodsi REGULAMIN

Organizatorzy:

Klub Pływacki MZOS Płock

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku

Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,

ul. Czwartaków 6

22 października 2011 r. (sobota)

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00



Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

kat. I	rok urodzenia	2002 i młodsi	-9 lat
kat. II	-,-	2000 – 2001	10-11 lat
kat. III	-,-	1998 – 1999	12-13 lat
kat. IV	-,-	1996 – 1997	14-15 lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach.

Program zawodów:

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
2. 100 m st. dowolnym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
4. 100 m st. klasycznym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2000 i młodsi	-11	I i II
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2000 – 2001	10-11	II
8. 100 m st. motylkowym	K i M	1996 - 1999	12-15	III i IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	1996 – 2001	10-15	II i III i IV

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

www.omegating.pl

lub

www.mzos.ump.pl (zakładka PŁYWANIE)

i wysłać na adres mailowy steplock@wp.pl

Zgłoszenia proszę przesyłać do 18 października 2011r.

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronie www.omegating.pl w dniu 19.10.2011 r.

Publikacja wyników:

Na stronie www.omegating.pl będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji. (**WYNIKI - LIVE**)

Nagrody:

Miejsca I - III w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

Organizator

