



Płocka Liga Pływania 2011/2012



runda III REGULAMIN

Organizatorzy:

Klub Pływacki MZOS Płock

Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku

Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,

ul. Czwartaków 6

25 lutego 2012 r. (sobota)

rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45

rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00



Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

kat. I	rok urodzenia	2001 i młodsi	-11 lat
kat. II	-, -	1999 – 2000	12-13 lat
kat. III	-, -	1997 – 1998	14-15 lat
kat. IV	-, -	1996 i starsi	16 + lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach.**

Program zawodów: **(ZMIENIONY)**

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
2. 100 m st. dowolnym	K i M	1999 - 2000	12-13	II
3. 200 m st. grzbietowym	K i M	1998 i starsi	14 +	III, IV
4. 50 m st. klasycznym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
5. 100 m st. klasycznym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
6. 50 m st. grzbietowym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
7. 100 m st. grzbietowym	K i M	1999 - 2000	12-13	II
8. 200 m st. dowolnym	K i M	1998 i starsi	14 +	III, IV
9. 50 m st. motylkowym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
10. 100 m st. motylkowym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
11. 100 m st. zmiennym	K i M	1999 i młodsi	-13	I, II
12. 200 m st. zmiennym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

www.omegating.pl

lub

www.mzos.ump.pl (zakładka PŁYWANIE)

i wysłać na adres mailowy steplock@wp.pl

Zgłoszenia proszę przesyłać do 22 lutego 2012r.

Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronie www.omegating.pl w dniu 23.02.2012 r.

Publikacja wyników:

Na stronie www.omegating.pl będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji. (**WYNIKI - LIVE**)

Nagrody:

Miejsca I - III w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

Organizator

