



# Płocka Liga Pływania 2011/2012



## runda IV REGULAMIN

### Organizatorzy:

**Klub Pływacki MZOS Płock**

**Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku**

### Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,  
ul. Czwartaków 6

**24 marca 2012 r. (sobota)**

**rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45**

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**

### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2001 i młodsi	-11 lat
<b>kat. II</b>	-,-	1999 – 2000	12-13 lat
<b>kat. III</b>	-,-	1997 – 1998	14-15 lat
<b>kat. IV</b>	-,-	1996 i starsi	16 + lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach.**

### Program zawodów:

- |                                                                                                                     |       |               |     |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-----|-------------|
| 1. 50 m st. dowolnym                                                                                                | K i M | 2001 i młodsi | -11 | I           |
| 2. 100 m st. dowolnym                                                                                               | K i M | 2000 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 3. 50 m st. klasycznym                                                                                              | K i M | 2001 i młodsi | -11 | I           |
| 4. 100 m st. klasycznym                                                                                             | K i M | 2000 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 5. 50 m st. grzbietowym                                                                                             | K i M | 2001 i młodsi | -11 | I           |
| 6. 100 m st. grzbietowym                                                                                            | K i M | 2000 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 7. 50 m st. motylkowym                                                                                              | K i M | 2001 i młodsi | -11 | I           |
| 8. 100 m st. motylkowym                                                                                             | K i M | 2000 i starsi | 12+ | II, III, IV |
| 9. 100 m st. zmiennym                                                                                               | K i M | 1999 i młodsi | -13 | I, II       |
| 10. 200 m st. zmiennym                                                                                              | K i M | 1998 i starsi | 14+ | III, IV     |
| 11. Sztafeta mieszana 8 x 50 m st. dowolnym - <u>z każdej kategorii wiekowej po jednym zawodniku i zawodniczce.</u> |       |               |     |             |

**(kolejność startów w sztafecie: I kat. K-M, II kat. K-M, III kat. K-M, IV kat. K-M)**



### **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

[www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

lub

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przysyłać do 21 marca 2012r.**

**Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077**

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) w dniu 22.03.2012 r.

### **Publikacja wyników:**

Na stronach [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl) oraz [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji.  
**(WYNIKI - LIVE)**

### **Nagrody:**

**Miejsca I - III** w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

**Sztafeta I – III** puchary i dyplomy

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

**Organizator**

**Serdecznie zapraszamy na nową stronę internetową KP MZOS Płock**

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

