



# Płocka Liga Pływania 2011/2012

## runda V REGULAMIN



### Organizatorzy:

**Klub Pływacki MZOS Płock**

**Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B w Płocku**

### Miejsce i termin zawodów:

Pływalnia Miejska PODOLANKA,  
ul. Czwartaków 6

**28 kwietnia 2012 r. (sobota)**

**rozgrzewka godz. 9.00 – 9.45**

**rozpoczęcie zawodów - godzina 10.00**



### Uczestnicy i sposób przeprowadzenia zawodów:

W zawodach biorą udział zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich.

Pomiar czasu ręczny, 6 torów.

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas w czterech kategoriach wiekowych:

<b>kat. I</b>	rok urodzenia	2001 i młodsi	-11 lat
<b>kat. II</b>	-,-	1999 – 2000	12-13 lat
<b>kat. III</b>	-,-	1997 – 1998	14-15 lat
<b>kat. IV</b>	-,-	1996 i starsi	16 + lat

Opłata startowa wynosi **15 zł** za każdego zgłoszonego zawodnika.

Każdy zawodnik ma **prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.**

### Program zawodów:

1. 50 m st. dowolnym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
2. 100 m st. dowolnym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
3. 50 m st. klasycznym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
4. 100 m st. klasycznym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
5. 50 m st. grzbietowym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
6. 100 m st. grzbietowym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
7. 50 m st. motylkowym	K i M	2001 i młodsi	-11	I
8. 100 m st. motylkowym	K i M	2000 i starsi	12+	II, III, IV
9. 100 m st. zmiennym	K i M	1999 i młodsi	-13	I, II
10. 200 m st. zmiennym	K i M	1998 i starsi	14+	III, IV
11. Sztafeta mieszana 8 x 50 m st. dowolnym - <u>z każdej kategorii wiekowej po jednym zawodniku i zawodnicze.</u>				

**(kolejność startów w sztafecie: I kat. K-M, II kat. K-M, III kat. K-M, IV kat. K-M)**

### **Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów należy wypełniać w programie Entry Edytor (**zaproszenie lxf**) zamieszczonym na stronach:

[www.omegating.pl](http://www.omegating.pl)

lub

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) (zakładka ZAWODY)

i wysłać na adres mailowy [steplock@wp.pl](mailto:steplock@wp.pl)

**Zgłoszenia proszę przesyłać do 25 kwietnia 2012r.**

**Przyjmujący zgłoszenia do zawodów – Robert Stępniaak, tel. 725 723 077**

Lista zgłoszonych zawodników oraz lista startowa ukażą się na stronach [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) oraz [www.omegating.pl](http://www.omegating.pl) w dniu 26.04.2012 r.

### **Publikacja wyników:**

Na stronach [www.omegating.pl](http://www.omegating.pl) oraz [www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl) będą publikowane wyniki na bieżąco, po zakończeniu każdej konkurencji.  
**(WYNIKI - LIVE)**

### **Nagrody:**

**Miejsca I - III** w każdej kategorii wiekowej poszczególnych konkurencji – dyplomy i medale.

**Sztafeta I – III** puchary i dyplomy

We wszystkich sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje organizator.

**Organizator**

[www.kpmzosplock.pl](http://www.kpmzosplock.pl)

